

# UMA IRMÃ M<sup>a</sup> DOLORES

## Peteca



A peteca é um brinquedo tipicamente brasileiro, alusivo às vivências indígenas, este brinquedo estimula a coordenação motora fina e amplia as possibilidades de exploração.

Para confeccionar a nossa peteca, será necessário:

- Sacola de mercado ou jornal;
- Papel;
- Barbante;
- Fita adesiva;

Separe uma sacola ou jornal. Para fazer a base, amasse o papel formando uma bolinha e passe fita adesiva para dar forma e firmeza.

Em seguida coloque a bolinha em uma folha de jornal/revista puxando as pontas para cima, embrulhe e amarre com o barbante, confeccionando assim a peteca.

Deixe o bebê/criança bem pequena brincar livremente, manipulando o brinquedo ou brinque junto, incentivando-o a jogar.

# UMA IRMÃ M<sup>a</sup> DOLORES

## Brincando com espelhos



**A brincadeira com espelho ajuda o bebê/criança a construir a sua identidade, estimula a perceber as possibilidades, os limites de seu corpo e sua interação com outras pessoas. Aguça a curiosidade e leva a criança a se conhecer e reconhecer.**

**Para essa brincadeira, sugerimos que o adulto:**

- **Coloque o bebê/ criança na frente do espelho a uma curta distância;**
- **Estimule o bebê/criança a olhar atentamente a própria imagem no espelho;**
- **Solicite que ele toque diferentes partes do corpo;**
- **Sugira brincadeiras como: franzir o nariz, balançar a cabeça, levantar os ombros e cruzar os braços;**
- **Encoraje a criança a imitar os gestos e repita - os várias vezes**

**Materiais sugeridos:**

- **Um espelho (não precisa ser grande) - caso não possua espelho, use a câmera do celular.**
- **Acessórios como: Chapéus e fantasias.**