

UME WALDERY DE ALMEIDA

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

ANO: ENS. FUND. I

PROFESSORES: FERNANDA DE FREITAS E LETÍCIA PEREIRA

PERÍODO DE: 29 DE MARÇO A 9 DE ABRIL

O COELHINHO MANDOU

- O "COELHINHO" É ESCOLHIDO PELOS PARTICIPANTES NA PRIMEIRA VEZ;
- AQUELE QUE GANHAR SE TORNA O NOVO "COELHINHO";
- PARTICIPANTES DEVEM SEGUIR EXATAMENTE A AÇÃO QUE O "COELHINHO" MANDAR;
- SÓ SÃO VÁLIDOS OS COMANDOS QUE COMEÇAM COM A FRASE "O COELHINHO MANDOU...";
- QUEM ERRAR SAI DA BRINCADEIRA E FICA SENTADO ATÉ A PRÓXIMA PARTIDA.

EXEMPLO:

- "O COELHINHO MANDOU... PULAR DE UM PÉ SÓ!"

ENTÃO TODOS PULAM DE UM PÉ SÓ, E NINGUÉM É DESQUALIFICADO!

- "O COELHINHO MANDOU... COLOCAR A MÃO DIREITA NA CABEÇA!"

QUEM COLOCA A MÃO DIREITA NA CABEÇA CONTINUA NA BRINCADEIRA. QUEM COLOCA A MÃO ESQUERDA NA CABEÇA SAI DA BRINCADEIRA E ESPERA!

- "COLOQUE AS MÃOS NO CHÃO!"

TODOS OS QUE FICARAM PARADOS CONTINUAM NA BRINCADEIRA, POIS O "COELHINHO" NÃO FALOU "COELHINHO MANDOU!" ANTES DA ORDEM. ASSIM, TODOS OS QUE COLOCARAM AS MÃOS NO CHÃO SÃO DESQUALIFICADOS E TEM QUE ESPERAR O FIM DA RODADA.

ASSISTA AO VÍDEO: [HTTPS://YOUTU.BE/Y9VDGTA6EFQ](https://youtu.be/Y9VDGTA6EFQ)

PEGUE O BRINQUEDO

Atividade realizada em dupla

MATERIAL NECESSÁRIO:

- Brinquedos diversos
- Balde ou bacia

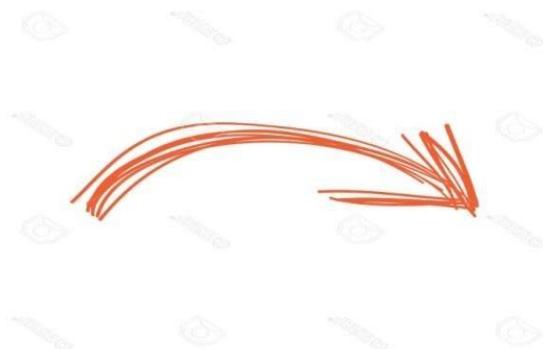
Instruções:

A criança deve se posicionar a certa distância do adulto, segurando o balde.

O adulto lança os brinquedos para a criança recuperar com o balde.

Deve-se trocar de posição para que a criança também faça o lançamento.

Para aumentar o grau de dificuldade, quem está jogando vai se afastando ou jogando em alturas variadas.



Acesse o vídeo: <https://youtu.be/v56J-935u8I>