

Atividade

UME PREFEITO ESMERALDO TARQUÍNIO

ANO: 5º A, B, C, D e E

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR: Fred

PERÍODO: 29/03/2021 a 09/04/2021

ATIVIDADE 1

1-Os alunos devem ler com atenção o texto abaixo sobre História do tênis.

2-Os alunos devem responder o questionário de tênis aula 1 - 5ºano.

História do tênis

O primeiro livro de regras do tênis foi escrito em 1873, enquanto o primeiro torneio da história do esporte, Wimbledon, foi disputado em 1877, em Londres. Porém, a origem do tênis é controversa e tem diferentes versões.

Mas, afinal, onde surgiu o tênis?

Uma das versões mais difundidas diz que quem inventou o jogo de tênis foram os franceses, entre o final do século XII e o início do XIII.

Ainda sem utilizar raquetes, o esporte era disputado com jogadores rebatendo a bola com as mãos. Nessa época, era jogado o "jeu de paume" (jogo da palma).

Foi no final do século XVI que as raquetes começaram a ser utilizadas.

O nome tênis é originário da palavra "tenez", do francês antigo, que quer dizer "segure" ou "receba".

História do tênis nas Olimpíadas

O tênis foi disputado pela primeira vez na história dos Jogos Olímpicos logo na primeira edição olímpica, em Atenas, em 1896. Porém, o esporte deixou o programa olímpico após os Jogos Olímpicos de Paris, em 1924.

Em 1968, na Cidade do México, e em 1984, em Los Angeles, o tênis foi disputado como esporte de demonstração.

A volta do tênis ao programa olímpico aconteceu, oficialmente, na Olimpíada de Seul, em 1988. Desde então, o tênis segue como um esporte olímpico.



Del Potro, Andy Murray e Kei Nishikori foram medalhistas olímpicos de tênis no Rio de Janeiro, em 2016.

Nome :

Classe:

Questionário de tênis aula 1 – 5º ano

1- A palavra tênis se origina da palavra do francês antigo "tenez", que quer dizer "segure" ou "receba". Essa afirmação é verdadeira ou falsa?

() Verdadeira

() Falsa

2- Qual foi a primeira vez que o tênis disputado nos Jogos Olímpicos?

() Em 1992 Jogos Olímpicos de Barcelona.

() Em 2016 Jogos Olímpicos do Rio de Janeiro.

() Em 1896 Jogos Olímpicos de Atenas.

3- Quando o tênis retornou a ser um esporte olímpico?

() Em 1992 Jogos Olímpicos de Barcelona.

() Em 1988 Jogos Olímpicos de Seul.

() Em 1996 Jogos Olímpicos de Atlanta.

ATIVIDADE 2

1- Os alunos devem ler com atenção o texto abaixo sobre História do tênis no Brasil.

2- Os alunos devem responder o questionário de tênis aula 2 – 5º ano.

História do tênis no Brasil

A chegada do tênis ao Brasil aconteceu no fim do século 19, quando ingleses vieram ao país para processos de urbanização de São Paulo e Rio de Janeiro.

Os ingleses trouxeram raquetes e bolinhas de tênis e começaram a propagar o esporte no Brasil. Em 1892, eles inauguraram as

primeiras quadras de tênis no Brasil no São Paulo Athletic Club.

Os principais tenistas brasileiros de todos os tempos

Você sabia que Alcides Procópio foi o primeiro tenista brasileiro a disputar o torneio de Wimbledon?

Mas foi com uma mulher que o Brasil entrou, definitivamente, para o mapa do tênis mundial.

Maria Esther Bueno chegou ao topo do ranking mundial do tênis feminino em 1959. Passaram mais de 40 anos até o Brasil voltasse a ter um tenista número 1 do mundo, feito alcançado por Gustavo Kuerten.

Embora Thomaz Bellucci, seu xará Thomaz Koch e Fernando Meligeni tenham chegado ao top 25 da ATP, não há dúvidas de que Maria Esther Bueno e Gustavo Kuerten, o Guga, são os principais tenistas brasileiros em todos os tempos.

Maria Esther Bueno

Maria Esther Bueno chegou à primeira colocação do ranking mundial em 1959. Em uma brilhante carreira, ela conquistou 19 títulos de Grand Slams em 35 torneios disputados – um aproveitamento de 54%.

A tenista paulista venceu 7 torneios de simples de Grand Slams, 11 em duplas e um em duplas mistas. Foi campeã em simples Wimbledon e US Open, além de ter disputado finais de Roland Garros e Australian Open. Em duplas, ela ganhou todos os quatro.

Gustavo Kuerten

Gustavo Kuerten marcou seu nome na história do tênis em 1997, quando venceu o torneio de Roland Garros pela primeira vez. A partir disso, a carreira de Guga decolou.

O tenista catarinense voltou a ser campeão de Roland Garros em 2000 e 2001. Foi em 2000 que Gustavo Kuerten chegou ao posto de número 1 do ranking da ATP. Em sua carreira, Guga conquistou 28 títulos.

Tanto Maria Esther Bueno quanto Gustavo Kuerten fazem parte do International Tennis Hall of Fame – o hall da fama do tênis.



Nome :

Classe:

Questionário de tênis aula 2 - 5ºano

1- Quais os dois mais importantes tenistas da história do tênis brasileiro (um no tênis masculino e outro no feminino)?

() Fernando Meligeni e Teliana Pereira.

() Gustavo Kuerten (Guga) e Maria Esther Bueno.

() Luiz Mattar e Nieve Dias.

2- Qual foi o primeiro grande torneio vencido por Gustavo Kuerten (o Guga) e em que ano isso aconteceu?

() Roland Garros.

() Wimbledon.

() Australian Open.

3- Faça um desenho de um jogo de tênis ou algo relacionado com o jogo de tênis, use sua criatividade.

ATIVIDADE 3

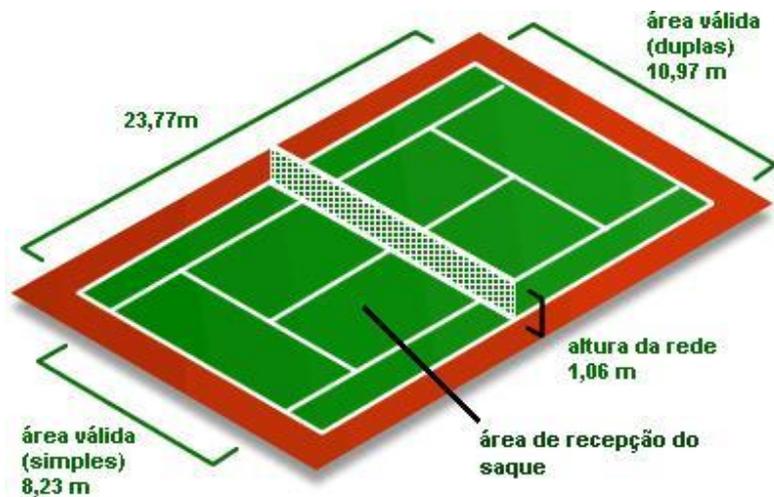
1- Os alunos devem ler o texto abaixo Regras do tênis - 5º ano.

2- Os alunos devem responder o questionário de tênis aula 3 - 5º ano.

Regras do Tênis

A quadra

Uma quadra oficial de tênis deve medir 23,77 metros de comprimento por 10,97 metros de largura para as partidas de duplas (as linhas externas - ver figura abaixo) e de 8,23 metros de largura para o jogo de simples (linhas internas). A rede deve ter altura de 1,06 metros e a área de saque onde a bola deve pingar na execução de um saque é de 6,40 metros de comprimento por 4,11 metros de largura.



A bola

A bola de tênis deve ter uma superfície externa uniforme e ter as cores branca ou amarela. Se houver qualquer junta, esta não pode apresentar costura. Seu diâmetro está entre 6,35 e 6,67 centímetros e seu peso deve ser maior do que 56,7 e menor do que 58,5 gramas.



Arbitragem

Em uma partida de tênis há no total cerca de 12 árbitros ou também chamado de juizes divididos em árbitro de cadeira, árbitro de rede, árbitros de linha lateral e central, árbitros de serviço e árbitros de saque. Abaixo, você verá quem é cada um deles e quais as suas funções. Observe a figura acima com as explicações abaixo.

Árbitro ou juiz principal ou de cadeira: É responsável por comandar a partida. Ele anuncia o placar e tem o poder de reverter as decisões dos demais árbitros. Aplica penalizações, como advertência, perda de pontos e suspensão.

Árbitro ou juiz de rede: Fiscaliza se a bola toca ou não a rede durante um saque. Um dispositivo eletrônico pode auxiliá-lo.

Árbitro ou juiz de saque: São dois em quadra. São responsáveis por cuidar se o saque dado pelo tenista adversário não saiu da linha de saque.

Árbitro ou juiz de serviço: São dois. Observam se o atleta não pisa na linha na hora do saque.

Árbitro ou juiz de linha: São quatros os árbitros de linha, dois de cada lado da quadra. Eles são responsáveis por identificar se o saque entrou ou não na área de serviço e orientam o juiz de cadeira em relação as faltas.

Árbitro ou juiz central de linha: São dois também. Observam se a bola atinge o lado correto da quadra na hora do saque.

Árbitro ou juiz de fundo de quadra: Ele pode suspender o jogo por causa do mau tempo, por exemplo. Além disso, pode desclassificar um atleta por conduta antidesportiva.

Pegador de bola: É o responsável por apanhar as bolas na quadra e alcançá-las aos tenistas.

Nome:

Classe:

Questionário de tênis aula 3 - 5ºano

1-Como deve ser a bola de tênis?

() Seu diâmetro deve ter de 6,35 a 6,67 centímetros e seu peso deve ser maior do que 56,7 e menor do que 58,5 gramas.

() Seu diâmetro deve ter de 7,35 a 8,67 centímetros e seu peso deve ser maior do que 67,7 e menor do que 70,5 gramas.

() Seu diâmetro deve ter de 9,15 a 11,37 centímetros e seu peso deve ser maior do que 60,7 e menor do que 62,5 gramas.

2- Quais as medidas da quadra de tênis?

() 60,77 de comprimento por 20,97 de largura para jogo de duplas e 10,23 para jogo de simples.

() 90,77 de comprimento por 50,97 de largura para jogo de duplas e 30,23 para jogo de simples

() 23,77 de comprimento por 10,97 de largura para jogo de duplas e 8,23 para jogo de simples.

3- Qual é o árbitro responsável por comandar a partida. Ele anuncia o placar e tem o poder de reverter as decisões dos demais árbitros?

() Árbitro de linha.

() Árbitro de principal ou de cadeira.

() Árbitro de fundo de quadra.

Copiar o questionário em uma folha, respondê-lo e enviar uma foto ao professor.

ATIVIDADE 4

1-Os alunos devem ler com atenção o texto abaixo sobre tipos de quadra de tênis.

2-Os alunos devem responder o questionário de tênis aula 4 - 5ºano.

Tipos de quadra de tênis

Gustavo Kuerten se consagrou nas quadras de saibro de Roland Garros, e o tênis surgiu no torneio de Wimbledon, onde as quadras são de grama. Porém, o esporte é disputado em diferentes tipos de piso.

As quadras de tênis podem ter ao menos três pisos diferentes. A principal diferença entre eles é a velocidade que proporcionam quando a bola quica.

- **Saibro:** nesse tipo de piso, também chamado de terra batida, a quadra de tênis é composta por argila e pó de tijolo. Esse é o tipo de piso utilizado em Roland Garros, torneio disputado em Paris, que Gustavo Kuerten, o Guga, venceu três vezes. É considerado um piso lento.



- **Grama:** é o tipo de piso utilizado no torneio de Wimbledon, em Londres, e favorece o jogo mais rápido.



- **Piso duro:** é um tipo de piso que favorece o jogo mais rápido e pode ser composto por cimento ou por um piso emborrachado. O Australian Open e o US Open são torneios que utilizam esse tipo de piso.



Nome:

Classe:

Questionário de tênis aula 4 - 5º ano

1- Em Quais os tipos de piso pode ser disputado um torneio de tênis?

() Saibro, grama e piso duro.

() Areia, cimento e grama.

() Asfalto, pedras e praia.

2- Qual o tipo de piso utilizado nos torneios Australian Open e o US Open?

() Saibro.

() Grama.

() Piso duro.

3- Qual é o piso da quadra de tênis que é considerado lento?

() Grama.

() Saibro.

() Piso duro.

Copiar o questionário em uma folha, respondê-lo e enviar uma foto ao professor.