



# PREFEITURA DE SANTOS

## Secretaria de Educação



**UME DR DINO BUENO**

**ROTEIRO DE ESTUDOS/ATIVIDADES**

**ANO: 1ºe 2º COMPONENTE CURRICULAR : Educação Física**

**PROFESSORES: Claire/ Felipe**

**PERÍODO DE 29/03/2021 a 9/04/2021**

<b>Data</b>	<b>Atividade</b>	<b>Orientação</b>
29/03 a 09/04	<p>- Música: "O pintinho Piu".</p> <p style="text-align: right;">⇒</p> <p>- Jogo de precisão: Boliche</p> <p style="text-align: right;">⇒</p> <p>Após brincar faça um desenho bem bonito nos mostrando seu boliche. Lembre de colocar qual foi sua pontuação final.</p> <p>Envie para nosso e-mail uma foto do desenho.</p> <p>Alunos da manhã: Profº Felipe <a href="mailto:profelipeamorim@gmail.com">profelipeamorim@gmail.com</a></p> <p>Alunos da tarde: Profª Claire <a href="mailto:Clairegiovani28@gmail.com">Clairegiovani28@gmail.com</a></p>	<p>Acessar o link abaixo, cantar e acompanhar os gestos da música.</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=UBmqYCt3974">https://www.youtube.com/watch?v=UBmqYCt3974</a></p> <p>A) Primeiramente precisaremos colocar no chão 10 garrafas pets (ou garrafinhas de desodorante, suco, caixinhas de leite, bonecos...) em formação triangular, ou seja, 4 garrafas atrás (uma ao lado da outra), 3 mais a frente, duas mais na frente e uma a frente.</p> <p>Após arrumarmos nosso alvo precisaremos da bola que iremos acertar nele. Como sugestão proponho o uso de bola de papel, de meia ou bola normal).</p> <p>- Marcaremos uma distância, da primeira garrafa até onde deveremos lançar a bola, de aproximadamente, 3 metros e sinalizaremos no chão, para ser o local de início.</p> <p>- Brincando:</p> <p>Devemos lançar a bola do local de início de forma rasteira, ou seja, rolando a bola no chão, tentando acertar a maior quantidade possível de garrafas, marcando quantas derrubei em cada lançamento.</p> <p>Cada pessoa tem direito a dois lançamentos</p>

seguidos, tentando derrubar o maior número de garrafas.

Se conseguir derrubar todas de uma vez, Strike, marcará 15 pontos.

Quando brincamos em mais de uma pessoa, cada pessoa deverá realizar suas duas tentativas e passar a vez para o próximo.

Devemos combinar previamente quantas rodadas faremos.

Ganha quem tiver marcado mais pontos no final do jogo.

Toda vez que a bola passar direto, sem acertar nenhum alvo, o jogador não marca ponto.

**Acessando o Link abaixo você poderá visualizar esse jogo.**



<https://www.youtube.com/watch?v=vJMJNQtmOwA>

#### **VARIAÇÕES:**

Podemos lançar a bola posicionando o corpo:

- De costas, rolando a bola entre as pernas, com as duas mãos;
- De frente para os alvos, usando mão direita;
- De frente para os alvos, usando mão esquerda;
- De costas, rolando a bola entre as pernas, com a mão direita;
- De costas, rolando a bola entre as pernas, com as duas mãos;
- Deitado de barriga para baixo, com as duas mãos;
- **Você pode criar outras formas de brincar.**

**Experimente!**