

UME PADRE LÚCIO FLORO

ROTEIRO 05

ANO: 4º

TURMA : A/B

COMPONENTE CURRICULAR: Ed. Física

PROFESSOR: Daniela Lopes

PERÍODO DE 29/03/2021 a 11/04/2021

TURNOS: MATUTINO

Data	ESTRATÉGIA	Atividade	Orientação
29/03 02/04	Vídeo Autoral Atividade	Controle e manejo de materiais	Os alunos receberão um vídeo explicativo com demonstrações dos gestos motores que devem ser realizados. Os alunos realizarão um desafio, onde deverão manejar bolas ou similares utilizando as duas mãos juntas e alternadas com comandos variados. Os gestos trabalharão aspectos cognitivos, coordenação óculo manual, esquema corporal, mira e orientação espacial. A devolutiva da atividade se dará por vídeo, ou foto acompanhada de relato do aluno via áudio.
05/04 09/04	Vídeo autoral desafio motor	Pula Pula Pogobol	Os alunos receberão um vídeo com explicações dos gestos motores que devem ser realizados. Os alunos trabalharão a coordenação óculo pedal através de saltos e saltitos no estilo “Pogobol”, onde farão o deslocamento do material, desenvolvendo orientação espacial, estimulando a direcionalidade e o equilíbrio. A devolutiva da atividade se dará por vídeo, ou foto acompanhada de relato do aluno via áudio.