

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME AYRTON SENNA DA SILVA

7º ANO – INVESTIGAÇÃO E PESQUISA – PROFª MARIA RENATA

PERÍODO 26/03/2021 A 08/04/2021

NOME: _____ Nº _____ 7º _____

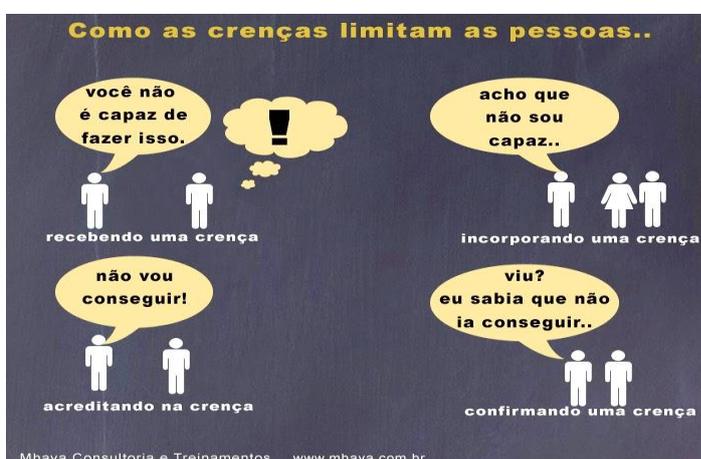
Link de acesso ao Portal da Educação:

<https://www.santos.sp.gov.br/portal/ume-ayrton-senna-da-silva>

Olá pessoal! Tudo bem?

No roteiro passado falamos um pouco sobre crenças limitantes. Vocês colocaram em uma produção de texto quais crenças limitantes atrapalham sua vida escolar, familiar, social.

Lembrando: crenças limitantes são justificativas, que as pessoas podem carregar ao longo da vida sem perceberem, mas que afetam profundamente a maneira como elas lidam com outras pessoas, imprevisibilidades, discussões e desafios.



VÍDEO COMPLEMENTAR <https://www.youtube.com/watch?v=ZQtmPV2mA5w>

ATIVIDADE

Neste roteiro você irá reler o conteúdo do roteiro passado (este encontra-se no GSUITE – atividade de 12/03 – e no Portal Educa Santos) e assistir ao vídeo indicado, então fará uma pesquisa com 3 pessoas de seu convívio (adolescentes ou adultos).

Passos para a realização da atividade:

- 1) Você irá ler/explicar para a pessoa entrevistada o que é uma crença limitante.
- 2) Você lerá as frases abaixo para a pessoa entrevistada, explicando que essas são frases que muitas vezes falamos e não nos fazem bem:

Isso não é para mim

Eu não consigo

Sou assim e não consigo mudar

Tudo precisa ser perfeito

Tenho medo de falhar

Não tenho tempo o suficiente

Não tenho sorte

Não consigo memorizar nada

Não tenho facilidade de aprendizagem

Os outros são melhores do que eu

Isso é impossível de fazer

- 3) Após a leitura das frases, você pedirá para a pessoa entrevistada refletir e dizer quais dessas frases (quantas quiser) ela tem costume de falar no cotidiano.
- 4) Você irá perguntar para a pessoa entrevistada, qual área (uma apenas) ela se sente mais limitada em suas crenças: profissional, educacional, social, familiar, física.
- 5) A resposta de cada pessoa você irá anotar no seu caderno para depois colocar no formulário aberto no google sala de aula.

Para os que NÃO TEM ACESSO AO GSUITE: faça a atividade no caderno ou em folha separada e entregue na escola até 15/04.

REFERÊNCIAS

<https://escoladainteligencia.com.br/blog/crencas-limitantes/>

<https://palestraparaprofessores.com.br/educacao/crencas-limitantes/>

[https://www.renataspallicci.com.br/realizacao/crencas-](https://www.renataspallicci.com.br/realizacao/crencas-limitantes/attachment/crencas-limitantes-entenda-mais-sobre-crencas/)

[limitantes/attachment/crencas-limitantes-entenda-mais-sobre-crencas/](https://www.renataspallicci.com.br/realizacao/crencas-limitantes/attachment/crencas-limitantes-entenda-mais-sobre-crencas/)