

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME AYRTON SENNA DA SILVA

6º ANO – INVESTIGAÇÃO E PESQUISA – PROFª ROSÂNGELA

PERÍODO 26/03/2021 A 08/04/2021

NOME: _____ N° _____ 6º _____

ATIVIDADE IV

CRENÇAS LIMITANTES – PARTE 2

Link de acesso ao Portal da Educação:

<https://www.santos.sp.gov.br/portal/ume-ayrton-senna-da-silva>

Olá pessoal! Tudo bem?

No roteiro passado falamos um pouco sobre crenças limitantes. Vocês colocaram em uma produção de texto quais crenças limitantes atrapalham sua vida escolar, familiar, social.



Vamos lembrar um pouquinho: **crenças limitantes** são justificativas, que as pessoas podem carregar ao longo da vida sem perceberem, mas que afetam profundamente a maneira como elas lidam com outras pessoas, imprevisibilidades, discussões e desafios.

VÍDEO COMPLEMENTAR

<https://www.youtube.com/watch?v=ZQtm>

[PV2mA5w](https://www.youtube.com/watch?v=ZQtmPV2mA5w)

ATIVIDADE

1º) No roteiro desta quinzena, você vai reler o conteúdo do roteiro passado (você pode encontrá-lo no Google Sala de Aula - Atividade III - de 12/03 a 25/03/2021 - e no Portal Educa Santos) e assistir ao vídeo indicado acima.

2º) Depois você fará uma pesquisa/entrevista com 3 pessoas de seu convívio (adolescentes e/ou adultos).

Passos para a realização da pesquisa/entrevista:

a) Você explicará para a pessoa entrevistada o que é uma crença limitante.

b) Então, lerá para a pessoa(s) as frases abaixo, explicando que são frases que muitas vezes falamos e não nos fazem bem:

Isso não é para mim.

Eu não consigo.

Sou assim e não consigo mudar.

Tudo precisa ser perfeito.

Tenho medo de falhar.

Não tenho tempo o suficiente.

Não tenho sorte.

Não consigo memorizar nada.

Tenho dificuldade de aprendizagem.

Os outros são melhores do que eu.

Isso é impossível de fazer.



c) Após a leitura das frases, você pedirá para a pessoa entrevistada refletir e dizer quais dessas frases (quantas quiser) ela tem costuma falar no cotidiano.



d) Você perguntará para a pessoa entrevistada qual área de sua vida ela se sente mais limitada em suas crenças: profissional, educacional, social, familiar, física. (Peça para ela escolher apenas uma área)

3º) Na sequência, você anotará no seu caderno as respostas de cada pessoa entrevistada, para depois colocar no formulário aberto no Google Sala de Aula.(GSuite), através do link:

<https://docs.google.com/forms/d/12fmlnA6icgm0TWxc9V-fzX7OjRTUMJqYEwCUcMOc8ew/edit>

IMPORTANTE:

Para os que NÃO TEM ACESSO AO GSUITE: façam a atividade no caderno ou em folha separada e entregue na escola, devidamente identificada com seu nome, número, classe, nome da professora e da atividade: ATIVIDADE IV - CRENÇAS LIMITANTES - PARTE 2 até 15/04/2021.

REFERÊNCIAS

<https://escoladainteligencia.com.br/blog/crencas-limitantes/>

<https://palestraparaprofessores.com.br/educacao/crencas-limitantes/>

<https://www.renataspallicci.com.br/realizacao/crencas-limitantes/attachment/crencas-limitantes-entenda-mais-sobre-crencas/>