

TEMPLATE 02

PERÍODO DE 12 A 18 DE MARÇO DE 2021



Segmento

Maternal II, Jardim e Pré

Componente Curricular



PROFESSOR VALDIR

Título e Imagem

FLEXIBILIDADE E AGILIDADE.

Imagens de domínio público, sem direitos autorais
dreamstime e freepik.



Apresentação da proposta

CAMPOS DE ATUAÇÕES PEDAGÓGICAS: CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS

Maternal II (EI02CG03), Jardim e Pré EI03CG01)

Família e Alunos:

Flexibilidade: É a capacidade de realizar movimentos em certas articulações com apropriada amplitude de movimento.

Agilidade: Ser ágil significa conseguir mudar o próprio corpo de posição no menor tempo possível sem perder equilíbrio e coordenação.

Descrição da proposta em tópicos

- **Apresentação da atividade pelo Professor;**
- **Fazer as Atividades de flexibilidade e agilidade de acordo com as orientações do professor. É aconselhável ter ajuda de um adulto nas realizações das atividades;**
- **Assistir ao “link” de vídeo instrutivo do professor até o final antes de realizar as atividades.**

De forma alegre e divertida vamos à aula clicando no “Link” abaixo:

<https://youtu.be/QSXA3-1TVN8>