

TEMPLATE nº 2 EDUCAÇÃO FÍSICA	
SEMANA DE 12 A 18 DE MARÇO	
Segmento	Maternal, Jardim e Pré - Manhã
Título e Imagem	Vamos melhorar nossa agilidade??? 
Apresentação da proposta	Olá Família! Será montado um circuito com 2 pares de sapatos e a criança fará um zigue-zague entre os sapatos de 3 modos.

Descrição da proposta em tópicos	Montar um círculo com 2 pares de sapato, todos em linha reta, separados entre si por uma distância de aproximadamente um passo de um adulto. Primeiramente fazer o circuito de frente, correndo entre os sapatos dispostos no chão. Após fazer de frente, realizar o mesmo circuito, porém de costas. No terceiro nível, fazer realizando passadas de lado.
---	---