

PRÉ ESCOLA

Atividade 1 - SIMULANDO EMOÇÕES

Falar sobre sentimentos e emoções possibilita à criança tomar consciência de si mesmo, das suas inquietações, alegrias, inseguranças.

Pode ajudá-las a entender como se sentem e aprendam a lidar com os sentimentos de maneira mais tranqüila e calma.

ORIENTAÇÃO AOS ADULTOS:

BRINCANDO DE MÍMICA - SIMULANDO EMOÇÕES.

Como você fica (expressões faciais) quando sente: felicidade, tristeza, vergonha, medo, susto, fica bravo (a)?

✓Envio de fotos demonstrando as expressões faciais que mostrem diversos tipos de sentimentos.

• História: " O livro dos sentimentos" de Todd Parr (Canal Paty Correa)

<https://www.youtube.com/watch?v=s7k-adyAPFQ&t=43s>

• Música: "A música dos sentimentos"(Canal Annie e Ben)

<https://www.youtube.com/watch?v=6AQ7sw4kidg&t=48s>

