

PRÉ

Atividade 2 - O QUE SINTO

Saber reconhecer as próprias emoções e, principalmente, saber reconhecer as emoções das outras pessoas, é muito importante na construção de habilidades sociais como empatia, amizade, respeito.

ORIENTAÇÃO AOS ADULTOS:

Responda às seguintes perguntas:

- fico feliz quando...
- fico triste quando...
- fico bravo (a) quando...
- tenho medo de...
- sinto vergonha quando...
- me assustei quando...

✓ Envio de áudio com as respostas contando sobre seus sentimentos à respeito de cada uma destas emoções.

• História: "A ilha dos sentimentos" de Aloísio Alves de Andrade (Canal Varal de histórias)

<https://www.youtube.com/watch?v=-5L51NUcgac&t=29s>

• Música: "Sinto o que sinto" (Canal Mundo Bitá)

<https://www.youtube.com/watch?v=OEUXZ2uz1a4>

