

UME: DR JOSÉ CARLOS DE AZEVEDO JUNIOR

ANO: 8º _____

COMPONENTE CURRICULAR: ED. FÍSICA

PROFESSOR: EZEQUIEL VIEIRA

PERÍODO: 15/03/21 à 19/03/21

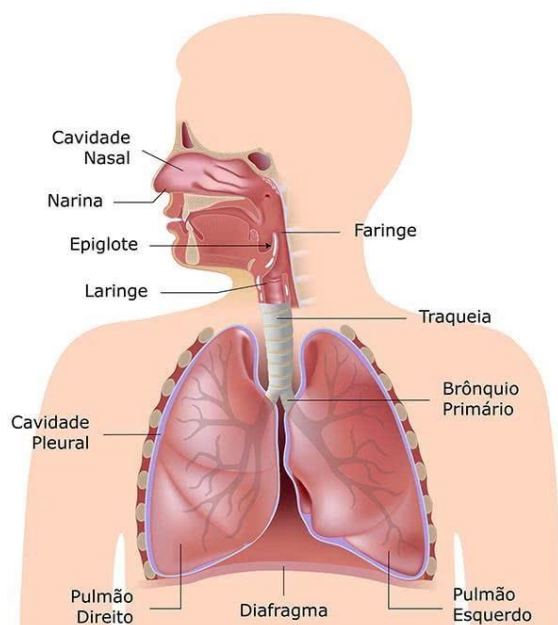
NOME: _____ Nº _____

PRIMEIROS SOCORROS – SISTEMA RESPIRATÓRIO

O sistema respiratório é uma região muito suscetível a acidentes que podem comprometer o seu funcionamento, por isso não iremos abranger todos os possíveis problemas que podem trazer prejuízo a este sistema.

Aqui iremos primeiramente conhecer o sistema respiratório e seus componentes e falaremos hoje sobre acidente mais comum o ENGASGO. Os problemas que possam advir de problemas congênitos ou doenças não serão aqui tratados.

SISTEMA RESPIRATÓRIO



Sistema Respiratório

O sistema respiratório é o conjunto dos órgãos responsáveis, basicamente, pela **absorção do oxigênio do ar** pelo organismo e da **eliminação do gás carbônico** retirado das células.

O sistema respiratório é formado pelas **vias respiratórias** e pelos **pulmões**. Os órgãos que compõem as vias respiratórias são: **cavidades nasais, faringe, laringe, traqueia e brônquios**.

Órgãos do Sistema Respiratório Cavidades Nasais

Cavidades nasais são dois condutos paralelos revestidos de mucosa, separados por um septo cartilaginoso, que começam nas narinas e terminam na faringe.

No interior das cavidades nasais, existem **pelos que atuam como filtro de ar**, retendo impurezas e germes, garantindo que o ar chegue limpo aos pulmões.

A membrana que reveste as cavidades nasais contém células produtoras de muco que umidifica o ar. É rica em vasos sanguíneos que aquecem o ar que entra no nariz.

Faringe

Faringe é um tubo que serve de passagem tanto para os alimentos quanto para o ar, portanto, faz parte do sistema respiratório e do sistema digestório.

Em sua extremidade superior se comunica com as cavidades nasais e com a boca, na extremidade inferior se comunica com a laringe e o esôfago. Suas paredes são musculosas e revestidas de mucosa.

Laringe

Laringe é o órgão que liga a faringe à traqueia. Na parte superior da laringe, está a epiglote, a válvula que se fecha durante a deglutição. A laringe é também o órgão principal da fala. Nela estão localizadas as cordas vocais.

Traqueia

Traqueia é um tubo situado abaixo da laringe e formado por quinze a vinte anéis cartilaginosos que a mantêm aberta. É revestida por uma membrana mucosa, e nela o ar é aquecido, umidificado e filtrado.

Brônquios

Brônquios são duas ramificações da traqueia formadas também por anéis cartilaginosos. Cada brônquio penetra em um dos pulmões e divide-se em diversos ramos menores, que se distribuem por todo o órgão formando os bronquíolos. Cada brônquio se ramifica subdividindo-se várias vezes, formando a árvore brônquica.

Pulmões

O sistema respiratório é composto por dois **pulmões**, órgãos esponjosos, situados na caixa torácica.

Cada pulmão é envolvido por uma membrana dupla, chamada **pleura**. Internamente, cada pulmão apresenta cerca de 200 milhões de estruturas muito pequenas, em forma de cacho de uva e que se enche de ar, chamados de alvéolos pulmonares.

Detalhes dos Brônquios, Bronquíolos e Alvéolos e das trocas gasosas.

Cada alvéolo recebe ramificações de um bronquíolo. Nos alvéolos realizam-se as **trocas gasosas**,

denominada hematose, entre o ambiente (o ar) e o organismo (através do sangue), graças às membranas muito finas que os revestem e abriga inúmeros vasos sanguíneos bem finos, os capilares.

VEJA ABAIXO COMO FUNCIONA A NOSSA RESPIRAÇÃO.

https://www.youtube.com/watch?v=G5tTlA6CfEc&list=P_L1js4Rks1W3BXiPlR2SSum4VRD06Z1C3f&index=6

ENGASGO

Engasgo - como é? Quais as causas? O que fazer?



O que é engasgo?

O engasgo é o fenômeno que ocorre durante a deglutição ou a regurgitação, quando a traqueia é bloqueada por líquidos, alimentos ou qualquer tipo de objeto, dificultando ou impedindo a respiração. Em alguns casos, o engasgo é considerado uma emergência médica, podendo até mesmo levar a pessoa à morte por asfixia.

Quais são as causas do engasgo?

O engasgo se dá quando a epiglote, por qualquer motivo, falha em executar corretamente seu papel e o alimento ou o líquido é extraviado pela laringe impedindo o ar de chegar até os pulmões.

O engasgo fortuito pode acontecer a qualquer pessoa e geralmente é um incômodo que só dura alguns segundos ou uns poucos minutos. O engasgo constante, no entanto, pode ser um sintoma de condições gastrointestinais, pneumológicas ou neurológicas graves. A causa mais comum desses engasgos costuma ser uma lesão na mucosa da

faringe, causada por um [refluxo gastroesofágico](#) constante devido a uma falha do esfíncter que liga o esôfago e o estômago.

Outra causa comum de engasgo é a [apneia obstrutiva do sono](#), que ao provocar o inchaço de laringe pelo [ronco](#) e ao ressecá-la, dificulta a deglutição. Na área neurológica, a causa mais comum são os [acidentes vasculares cerebrais](#) e as [doenças degenerativas](#), que podem afetar os nervos e produzir uma incoordenação no funcionamento da glote.

O QUE FAZER?

Como tratar o engasgo?

Como agir em caso de engasgo por corpo estranho:

Manobra de Heimlich

Posicione-se por trás e enlace a vítima com os braços ao redor do abdome (se for uma criança, ajoelhe-se primeiro), caso ela esteja consciente. Uma das mãos permanece fechada sobre a chamada "boca do estômago" (região epigástrica). A outra mão comprime a primeira, ao mesmo tempo em que empurra a "boca do estômago" para dentro e para cima, como se quisesse levantar a vítima do chão. Faça movimentos de compressão para dentro e para cima (como uma letra "J"), até que a vítima elimine o corpo estranho.

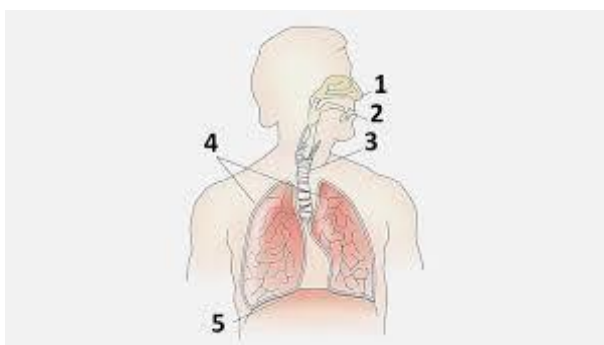
<https://www.youtube.com/watch?v=gZGfT3oh9lA>

Como agir em caso de engasgo em bebês:

Coloque o bebê de bruços em cima do seu braço e faça cinco compressões entre as escápulas (no meio das costas). Vire o bebê de barriga para cima em seu braço e efetue mais cinco compressões sobre o esterno (osso que divide o peito ao meio), na altura dos mamilos. Tente visualizar o corpo estranho e retirá-lo da boca delicadamente. Se não conseguir, repita as compressões até a chegada a um serviço de emergência (pronto socorro ou hospital). Esses procedimentos são válidos somente se a criança ou o adulto engasgado estiverem conscientes. Vítimas inconscientes precisam de atendimento hospitalar rapidamente. Os primeiros socorros para asfixia ou engasgo devem ser tomados até que seja possível o atendimento especializado.

<https://www.youtube.com/watch?v=i40HVUeqI9o>

1-COLOQUE OS NOMES DOS ORGÃOS DO SISTEMA RESPIRATÓRIO.



1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

2-) O PULMÃO É UM ORGÃO?

- a () ESPONJOSO
b () RÍGIDO

- c () LÍQUIDO
d () NENHUMA DAS ALTERNATIVAS

3-) O TRATAMENTO PARA UM ENGASGADO, CRIANÇA OU ADULTO É O MESMO.

- VERDADEIRO ()
FALSO ()

4-) QUAL O TELEFONE DE EMERGÊNCIA DO SAMU?

- a () 195
b () 193
C () 191
D () 192

Fontes:

[Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Minas Gerais](#)
[Sabrina Bonetti; Fernanda Góes. O que fazer quando seu bebê engasgar? \[Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto\]](#)
[Universidade Federal da Bahia. Tecciência: educação, ciência e tecnologia](#)

