

Atividade de Educação Física

➤ Bola ao cesto

Bom dia,

Para a atividade de hoje precisaremos de um cesto e bolas. Caso você não tenha, pode substituir o cesto por baldes, latas ou outros potes; a bola pode ser substituída por pequenos objetos como pedrinhas, bolinhas de papel, tampinhas ou o que tiver disponível em sua casa.



- **Dicas de sucesso:**
- É importante que a criança comece a arremessar a bola de **perto do cesto**, cada vez que a criança acerta ela ganha confiança e poderá **se afastar um pouco do cesto** até ela encontrar o nível de dificuldade adequado para ela.
- Quando a criança observa outras pessoas jogando, ela pode usar como exemplo e melhorar seus arremessos, então, é importante que outros membros da família joguem também.
- **Incentive sempre!** Mesmo quando a criança não acertar o alvo, ela ainda está aprendendo e esse é o objetivo.

Tire fotos ou filme essa brincadeira.

Se preferir, escreva como foi a atividade e mande para nós.

Estamos Aguardando!