



UME MARIA LÚCIA PRANDI BERÇÁRIOS

Objetivos:

- Desenvolver a percepção sensorial do bebê.
- Aumentar o laço afetivo entre pais e filhos.
- Estimular o bebê a aprender desde cedo, a tomar consciência de seu corpo.
- Acalmar e embalar seu pequeno para dormir.

Procedimentos:

Atividade 1

- HORA DO BANHO: Um momento delicioso e importante entre bebê e mamãe/papai.
- **Vídeo:** “Ratinho tomando banho” (Banho É Bom) Castelo Rá-Tim-Bum.

<https://www.youtube.com/watch?v=IM7Ki0-Mh7M>

Essa atividade pode ser realizada a qualquer hora do dia e quantas vezes necessárias. Nesse contato os pais fortalecem o vínculo afetivo com o filho, além de proporcionar um clima prazeroso, transmitindo segurança ao pequeno.

Atividade 2

- HORA DA MASSAGEM: Ter consciência do próprio corpo e aumentar o vínculo afetivo entre mãe/pai e o bebê. Local tranquilo e relaxante para a realização da massagem. Utilizar uma música de fundo tranquila e em volume baixo.
- **Vídeo:** Mozart para bebês

<https://www.youtube.com/watch?v=A9jL9Fja44>