

# Jardim "A" e "B"

De 15 a 26 de Março

## Proposta 1

Eu e o meu corpo

***Ensinar e estimular os hábitos de higiene pessoal; Demonstrar a importância dos cuidados com o corpo. Assitam ao vídeo e com o auxílio de um adulto, pegue uma bacia com água e uma boneca, e grave um vídeo demonstrando como você realiza a sua higiene pessoal. Vale escovar os dentes, limpar as orelhas, lavar os pés e as mãos, o corpo, pode enxugar e colocar roupas limpas. Use a sua imaginação.***

**Vídeo: CLIPE MÚSICA - HÁBITOS DE HIGIENE SAUDÁVEIS - FOFOSSAUROS**

<https://youtu.be/dCu-CJYHQRk>



# Jardim "A" e "B"

De 15 a 26 de Março

## Proposta 2

*Familiarizar-se com a imagem do corpo. Os gestos e as expressões fazem parte do nosso cotidiano, nos ajudam a reconhecer um sentimento enquanto ele ocorre; ajudam-nos a lidar com os próprios sentimentos e a respeitar os sentimentos das outras pessoas. E ainda auxiliam nas relações inter-pessoais. Agora, grave um vídeo ou mande fotos mostrando suas expressões, tais como: alegre, contente, triste, bravo, decepcionado, surpreso..etc. Use toda sua imaginação.*



# Jardim "A" e "B"

De 15 a 26 de Março

## Proposta 3

**Trabalhar imitações, gestos e expressões. AGORA VAMOS ASSISTIR AO VÍDEO E MONTAR UMA ATIVIDADE MUITO LEGAL. PEÇA A UM ADULTO PARA COLOCAR UMA MÚSICA, VOCÊS IRÃO DANÇAR E FAZER EXPRESSÕES, UTILIZANDO O ROSTO E O CORPO. EXEMPLO: FAZ CARA DE BRAVO E COLOCA AS MÃOS NA CINTURA. FAZ CARA DE FELIZ E COLOCA AS MÃOS PARA CIMA. VAMOS LÁ?**

**Vídeo: DANÇA DA IMITAÇÃO – CANINÓPOLIS**

<https://youtu.be/ilkk2hVajZQ>

