



UME "VINTE E OITO DE FEVEREIRO"

ANO: 2021

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR: JOÃO CARLOS PEZZOLATO BREANZA

PERÍODO DE 15/03/2021 a 28/03/2021

ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADE

2C e 2D

1. ATIVIDADE - BRINCAR CONFORME A ORIENTAÇÃO.
2. ATIVIDADE - FAZER UM DESENHO DA BRINCADEIRA.

---

VAMOS BRINCAR DE SER PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA?

PARA ISSO, VOCÊ VAI PRECISAR DE UM ALUNO, QUE PODE SER A MAMÃE, UM IRMÃO MAIS VELHO, OU QUALQUER OUTRA PESSOA QUE ESTEJA NA SUA CASA.

VAMOS BRINCAR DE "REIZINHO MANDOU"...

VOCÊ SABE COMO É ESSA BRINCADEIRA?

VOCÊ IRÁ DIZER: REIZINHO MANDOU!!! E "SEU ALUNO" (QUE É QUEM ESTÁ AI COM VOCÊ), VAI RESPONDER: FAZER O QUÊ? AGORA VOCÊ VAI PENSAR EM UM MOVIMENTO PARA "SEU ALUNO" IMITAR. ESSE MOVIMENTO, TEM QUE SER FÁCIL. PODE SER ANDAR NA PONTA DOS PÉS OU SENTAR E LEVANTAR OU BATER PALMAS OU QUALQUER OUTRO MOVIMENTO QUE VOCÊ E "SEU ALUNO" CONSIGAM FAZER COM SEGURANÇA AÍ NA SUA CASA. REPITA ESSA ATIVIDADE QUANTAS VEZES VOCÊS QUISEREM, MUDANDO OS MOVIMENTOS.