

UME BARÃO DE RIO BRANCO

Componente Curricular - Educação Física

ANO: 5°A, B e C

PROFESSOR: Luis Perez Stabile

PERÍODO: 15/03/2021 a 26/03/2021

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADE

EDUCAÇÃO FÍSICA 5ºAnos

Atividades	Orientações
AQUECIMENTO - Identificação - Objetivo - Características - Duração - Tipos - Exercícios de aquecimento	Diálogo sobre os benefícios do aquecimento. Acompanhar o professor