

PROPOSTA TAPETE SENSORIAL



Explorar, sentir e perceber o corpo por meio do contato dos pés, mãos e braços nas superfícies de diferentes elementos é uma oportunidade para reconhecer-se progressivamente.

O tapete sensorial serve para a criança brincar e ao mesmo tempo desenvolver os sentidos, principalmente o tato.

Materiais:
 Sugerimos como principal elemento embalagens de ovos. Mas vocês podem usar papelão, tampinhas de garrafa pet, botões, palitos de sorvete, entre outros, colados sobre uma base. Outra sugestão é o plástico bolha ou tapetes de diferentes texturas que tenham em casa.

Como fazer:
 O adulto deve dispor as embalagens de ovos em fila, uma atrás da outra formando um tapete como observado nas fotos acima.
 Depois é só deixar a criança caminhar descalça ou engatinhar sobre o tapete.



Dica:
 Incentivem a livre exploração do tapete, de forma que a criança descubra novas formas de contato corporal com as superfícies e amplie a percepção das sensações que o tapete sensorial desperta.