

Proposta

Sensações táteis



Objetivos:

Estimular o tato para que o bebê perceba e reconheça seu corpo.

Materiais:

As mãos, uma bolinha, um pedaço de algodão, escova de cabelos macia, tecidos, pena, rolinho de espuma, entre outros objetos que sejam agradáveis ao toque na pele.

Orientação ao adulto:

A brincadeira começa com você passando a escovinha no pé, perna, barriga do seu bebê.

Aproveite um momento de troca de fraldas, ou depois do banho pra estimular o tato usando uma bolinha, algodão, pena, rolinho de espuma...

Você também pode usar uma bolsa térmica ou brinquedinho térmico, variando o quente e o frio no mesmo dia, ou um dia oferecer o brinquedo quente e no outro frio.

Aproveite para conversar com o bebê e dizer as palavras “quente” e “frio”, “macio” quando ele estiver brincando.

Procure valorizar as sensações táteis nos joelhos, cotovelos, barriga e costas.

O legal é brincar e explorar as diferentes partes do corpo.

Certamente seu bebê irá gostar!



Professoras: Odisea, Grace, Fernanda, Patrícia



Para saber:

Às vezes nós adultos valorizamos mais os sentidos de visão e audição, a fala e a coordenação dos bebês e deixamos para um segundo plano o tato. Entretanto, a pele é nosso maior órgão e um dos principais veículos de experimentação e descoberta.