

ROTEIRO DE ESTUDOS/ATIVIDADES

UME Dr. Fernando Costa

3ºs A,B,C,D/4ºs A,B,C/5ºs A/B/C/D- Educação Física

Professora: Josélia Alves de Souza Silveira

Período: 15/03/2021 à 26/03/2021

Nome: _____ n° ____ classe _____

Olá queridos alunos, espero que todos estejam bem.

Nesse roteiro vamos tratar dos temas:

Atividade 1) Vamos fazer uma reflexão sobre o tema "Jogar e brincar".

Você acha que os jogos e brincadeiras que conhece são os mesmos que seus pais e avós brincavam quando eles eram crianças?

Algumas brincadeiras são as mesmas, as vezes uma brincadeira do passado tem outro nome hoje em dia ou mudou alguma regra. Mais tornou-se populares porque um ensinou o outro. Portanto, elas nunca deixaram de existir.

Vejamos então , o que são Jogos populares?

-São aqueles jogos que as pessoas brincavam na rua, quando eram crianças;

-Passam de geração para geração;

-São jogos e brincadeiras populares que propiciam o desenvolvimento da imaginação, o espírito de

colaboração, a socialização e ajudam a criança a compreender melhor o mundo.

Atividade 2) Vídeo referente Alongamento e aquecimento.

Faça atividade física para manter o bem-estar físico e mental.

Vamos mexer o corpo!

<https://www.youtube.com/watch?v=PHAhmViCT1A>

Aproveite para brincar, jogar e exercitar. Crie hábitos saudáveis!

O que devo fazer?

Em uma folha de sulfite ou no caderno , registre as perguntas e respostas, identifique com nome e classe, entregar até o dia 29/03.

1) Agora, tente escrever o nome de alguns jogos e brincadeiras com as letras a seguir:

A _____

B _____

C _____

E _____

J _____

M _____

P _____

Q _____

2) Quais os jogos e brincadeiras que você mais gosta de brincar? Escolha um e faça um desenho bem bonito.

Habilidade da BNCC: EF123EF02B e EF45EF08B

Até mais, beijos e abraços a todos.

Prof^a Josélia - Ed.Física