



**PREFEITURA DE SANTOS**  
Secretaria de Educação



**UME DR FERNANDO COSTA**  
**Educação Física**

1º A,B,C, e 2º A, B,C Professor: Andre Luiz Seixas Romualdo

2º D Professora: Josélia Alves de Souza Silveira

Período: 15/03/21 à 23/03/21

Nome do Aluno: \_\_\_\_\_ Classe/Nº \_\_

**03 ROTEIRO DE ESTUDOS/ATIVIDADES (EF123F01A)**

**Vamos Brincar !**

Essa brincadeira tão tradicional entre as crianças brasileiras recebe muitos nomes, dependendo da região do País, sendo também chamada de maré, sapata, avião, academia, macaca etc. A amarelinha tradicional é desenhada no chão com giz e tem o formato de uma cruz, com um semicírculo em uma das pontas, onde está a palavra céu, lua ou cabeça. São feitos dez quadrados e cada um leva um número (de 1 a 10).

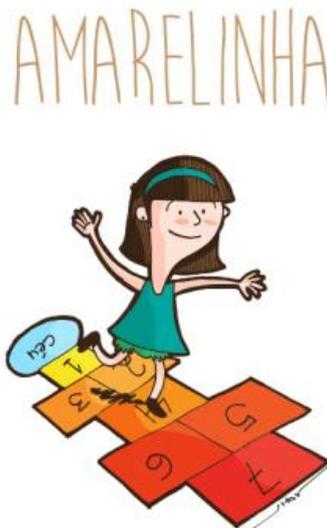
**Atividade Amarelinha**

**Material** : Giz para desenhar a amarelinha no chão e uma pedrinha para laçar nos quadrados.

**Objetivos** : Coordenação motora ampla, cálculo, previsão de movimentos e força ao atirar a pedra.

**Desenvolvimento** : Com uma pedrinha, por exemplo, cada jogador deve acertar na casa dos números em sequência e ir pulando (com um e dois pés) cada quadra, até chegar no final. O jogador não pode pisar no número onde está a pedra, nem nas linhas dos quadrados. Assim, ganha quem conseguir atingir todos os números e pular sem pisar fora ou na quadra em que está lançada a pedra.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=AwHL0RsBv58>



Espero que todos estejam bem, abraços até breve !!!

**Profº André Luiz e Profª Josélia**