



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



UME CIDADE DE SANTOS

ROTEIRO DE ESTUDOS

UME CIDADE DE SANTOS.

EJA - COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA.

PROFESSORA: PAOLA AMORIM.

PERÍODO: 15/03/2021 A 26/03/2021

AULA - PRÁTICAS CORPORAIS DE AVENTURA DA NATUREZA.

Práticas corporais de aventura da natureza.

Nas práticas corporais de aventura, exploram-se expressões e formas de experimentação corporal centradas nas perícias e proezas provocadas pelas situações de imprevisibilidade que se apresentam quando o praticante interage com um ambiente desafiador.

Caracterizam-se por explorar as incertezas que o ambiente físico cria para o praticante na geração da vertigem e do risco controlado, como em corrida orientada, corrida de aventura, corridas de mountain bike, rapel, tirolesa, arvorismo, etc.

Saber que o risco é maior, apesar da sensação de controle sobre ele diante da utilização de equipamentos de segurança e, que mesmo de forma coletiva, a vivência e a sensação de risco e adrenalina podem caracterizar essas práticas.

Outro fator importante seria **entender as práticas corporais de aventura na natureza, no ambiente natural, respeitando-o e pensando na minimização dos impactos de degradação ambiental.**

Os praticantes e envolvidos pelas práticas corporais de aventura na natureza precisam estabelecer a relação de segurança para si e para os outros, respeitar o patrimônio natural e minimizar os impactos de degradação ambiental.

Patrimônio natural- Compreende áreas de importância preservacionista e histórica, beleza cênica, enfim, áreas que transmitem à população a importância do ambiente natural que deve ser preservado. São locais de interesses naturais ou zonas naturais estritamente delimitadas, com valor universal excepcional do ponto de vista da ciência, da conservação ou da beleza natural.

1- Quais características diferem os esportes tradicionais às práticas corporais de aventura?

a)O contato com a natureza e a sensação de risco e adrenalina podem caracterizar essas práticas.

b)O contato com a natureza e a sensação de atividades leves e seguras podem caracterizar essas práticas.

c)A falta de contato com a natureza e a sensação de atividades leves e seguras podem caracterizar essas práticas.

d)das práticas realizadas em casa e nas academias, pois tem muito contato com a natureza.

2- Pensando em possíveis realizações dessas práticas ou até mesmo de outras atividades e esportes, qual o

seu papel diante do tema "conscientização ambiental"?

3- O que é patrimônio natural?

4- Você já analisou o patrimônio natural da sua escola e das mediações do seu bairro ou da sua cidade? Essas práticas corporais da natureza seriam possíveis nessas mediações?

5- Qual prática corporal de aventura na natureza você já praticou ou tem vontade de praticar?
