PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação

ROTEIRO DE ESTUDOS

UME: RURAL MONTE CABRÃO

ANO: 8 °

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROF: JADIR MONTEIRO

PERÍODO DE 15/02/2021 a 19/11/2021

JOGOS ELETRÔNICOS

HABILIDADES:EFO6EF01

Objetivo: Proporcionar a vivência de jogos eletrônicos.

Refletir sobre os malefícios e benefícios em relação aos jogos eletrônicos.

Atualmente existem vários sites que oferecem uma infinidade de jogos eletrônicos para crianças. Qual jogo vocês mais gostam de jogar? Seus pais conhecem o conteúdo jogos que vocês jogam? Por quanto tempo você costuma ficar jogando em casa? Você já sentiu dores nas costas, nos ombros ou ardência nos olhos depois de jogar no computador?

PRINCIPAIS BENEFÍCIOS:

- Melhora a coordenação motora,
- Auxilia o raciocínio lógico,
- Desenvolve a capacidade de tolerância e frustações,
- Cria oportunidade profissionais.

PRINCIPAIS MALEFÍCIOS:

- Promove o sedentarismo,
- Pode gerar problemas sociais (isolamento)
- Agrava problemas de postura.

O entretenimento online pode ser legal, mas a vida real ainda é mais interessante. Estimule seu filho para atividades off-line, como ler um livro e praticar esportes.

Leia
https://vejario.abril.com.br/blog/manual-de-sobrevivencia-no-seculo-21/dicas-aparelhos-eletronicos-criancas-adolescentes/

PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação

ROTEIRO DE ESTUDOS

UME: RURAL MONTE CABRÃO

ANO: 8 °

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROF: JADIR MONTEIRO

PERÍODO DE 22/02/2021 a 26/11/2021

ESPORTE DE MARCA ESPORTE DE PRECISÃO

HABILIDADES:EF07EF06

Esporte de precisão: é quando se precisa atingir ou alcançar determinado alvo ou objeto. Exemplos: arco e flecha, boliche, golfe, tiro ao alvo etc.

Esporte de marca: é quando o resultado da ação motora comparado é um registro quantitativo de tempo, distância ou peso. Exemplos: atletismo, remo, ciclismo, levantamento de peso, nado sincronizado, ginástica olímpica etc.

ASSISTA O VÍDEO E REPONDA:

QUAL O ESPORTE QUE COMBINA MAIS COM VOCÊ E EXPLIQUE:

https://www.youtube.com/watch?v=FdxwUrZ4uR4