



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADES

UME PROFESSOR JOÃO PAPA SOBRINHO

1º ANO A e B - PROFESSORES: ANA PAULA, ANA LÚCIA e LÍDIA

ARTES: GLÁUCIA - EDUCAÇÃO FÍSICA: LUIZ INGLÊS: LUZINEIDE

ARTESANATO - RILMA ARTES CÊNICAS - JULIANA

CAPOEIRA: ARIADINA - CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS: LELÊ

COZINHA EXPERIMENTAL: SÔNIA ESPORTE EDUCATIVO: GABRIELA

HORTA: PAULO LABORATÓRIO DE SABERES: MARCELA

SEMANA DE 08 A 12 DE MARÇO

08/03/2021 - SEGUNDA-FEIRA

8H E 30MIN - EDUCAÇÃO FÍSICA: Jogo de Peteca. Jogo recreativo e de coordenação viso-motora. Vídeo disponível em <https://www.youtube.com/watch?v=Ch58KdJz7pM>

LEITURA DE FRUIÇÃO:

ATIVIDADES: Português - apostila - Vogais - relação vogal inicial com a figura.
Matemática - apostila - Numerais - relação número/quantidade.

11H - Pausa para almoçar, descansar e colocar a conversa em dia com a família.

13H - Oficinas: Proposta de acordo com a cor da turma do aluno.

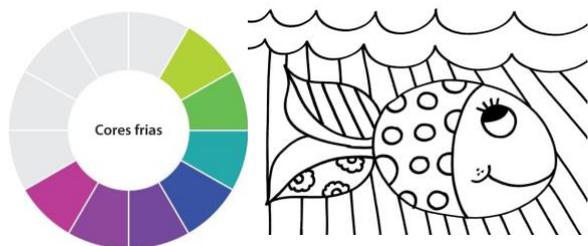
14H e 15MIN - Término das atividades.

09/03/2021 - TERÇA-FEIRA

8H E 30MIN - ARTES: Olá turma, espero que todos estejam bem. Saudades.

Atividade dessa semana: CORES FRIAS.

As cores frias são associadas à água, ao gelo, ao céu, e às árvores: violeta, azul e verde. São aquelas que nos transmitem a sensação de frio.



Orientações para fazer a atividade:

- Observe o gráfico de cores frias.
- Observe o desenho do peixe.
- Faça em seu caderno o desenho de um peixe e pinte usando as mesmas cores do gráfico.
- Capriche na atividade.

BOM TRABALHO!

LEITURA DE FRUIÇÃO:

ATIVIDADES:

Português - apostila - Vogais - coordenação motora das vogais em letra bastão.

Matemática - apostila - Numerais - pintura com legenda de cores e números.

11H - Pausa para almoçar, descansar e colocar a conversa em dia com a família.

13H - Oficinas: Proposta de acordo com a cor da turma do aluno.

14H e 15MIN - Término das atividades.

10/03/2021 - QUARTA-FEIRA

8H E 30MIN - INGLÊS: A atividade será disponibilizada no grupo da classe no Telegram.

LEITURA DE FRUIÇÃO:

ATIVIDADES:

Português - apostila - Vogais - escrita da vogal inicial da figura.

Matemática - apostila - Numerais até 10 - relação número/quantidade, escrita de numerais até 10 e suas respectivas quantidades.

11H - Pausa para almoçar, descansar e colocar a conversa em dia com a família.

13H - Oficinas: Proposta de acordo com a cor da turma do aluno.

14H e 15MIN - Término das atividades.

11/03/2021 - QUINTA-FEIRA

8H E 30MIN - LEITURA DE FRUIÇÃO:

ATIVIDADES:

Português - apostila - Vogais - escrita da vogal inicial das figuras

Matemática - apostila - Numerais - atividade de pintura com legenda de números e cores.

11H - Pausa para almoço, descansar e colocar a conversa em dia com a família.

13H - Oficinas: Proposta de acordo com a cor da turma do aluno.

14H e 15MIN - Término das atividades.

12/03/2021 - SEXTA-FEIRA

8H E 30MIN - EDUCAÇÃO FÍSICA: Jogo de tênis adaptado (pode usar a peteca). Jogo recreativo.

Disponível em <https://www.youtube.com/watch?v=LY4loaUhjPO>

LEITURA DE FRUIÇÃO:

ATIVIDADES:

Português - apostila - Vogais - escrita de vogais iniciais das figuras.

Matemática - apostila - Numerais - relação número/quantidade.

11H - Pausa para almoço, descansar e colocar a conversa em dia com a família.

13H - Oficinas: Proposta de acordo com a cor da turma do aluno.

14H e 15MIN - Término das atividades.

OFICINAS:

ARTESANATO: RILMA

ATIVIDADE: Alinhavo com as formas geométricas: coordenação motora fina.

Materiais necessários: papelão, régua e lápis.

Atividade prática: a criança deve separar todos os materiais para atividade. Em seguida, sempre com o auxílio de um adulto vai seguir o passo a passo da atividade.

Primeiro passo: a criança vai recortar quatro quadrados de papelão, medindo 15 cm por 15 cm, em seguida vai fazer um desenho em cada um dos quadrados, um círculo, um retângulo, um triângulo e um quadrado.

Segundo passo: em seguida, com auxílio de um adulto, a criança vai usar a régua para fazer pontinhos com espaços de um para o outro de um 1 cm, em volta dos quatro desenhos.

Continuação na próxima semana.

ARTES CÊNICAS: JULIANA

ATIVIDADE: A atividade será proposta apenas presencialmente.

CAPOEIRA: ARIADINA

ATIVIDADE: Movimentações: queixada, martelo, ponte, resistência e rolê.

Musicalidade: Músicas de capoeira.

CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS: LELÊ

ATIVIDADE: História: História: Macaco danado (Julia Donaldson e Axel Scheffler), com os valores do amor, generosidade, a importância de ajudar os outros e bons hábitos.

Brincando de continuar a história com faz de contas. Faz de conta que você é o macaco e o que você falaria para a borboleta se você estivesse perdido?

Respondendo perguntas como: Como você se sentiria se você se perdesse da sua mãe?

Para quem você pediria ajuda para encontrar seus pais?

Vídeo: o que fazer se você se perder, com bons hábitos / desenho animado / Babybus em português.

link: <https://youtu.be/c-WEqDGd2//> disponibilizado nas salas dos grupos do Telegram.

COZINHA EXPERIMENTAL: SÔNIA

ATIVIDADE: A pirâmide Alimentar

O educador irá contextualizar sobre a importância do cuidado com a alimentação saudável e orientar os alunos sobre a necessidade de cada tipo de alimento e a importância da pirâmide alimentar que ajuda a guiar uma alimentação saudável.

Nesse contexto, iremos falar sobre a função dos carboidratos, proteínas e lipídios.

Atividade prática: cada aluno irá construir a sua pirâmide alimentar.

Material: Lápis, borracha, caderno ou folha avulsa.

ESPORTE EDUCATIVO: GABRIELA e VINÍCIUS

ATIVIDADE: A atividade será proposta apenas presencialmente.

HORTA: PAULO

ATIVIDADE: Atividade 1: Organizando os canteiros da horta - Vamos iniciar a limpeza dos canteiros por meio de catação manual (com uso de luvas) de plantas consideradas mato ou erva daninha.

Atividade 2: Após a catação manual, faremos a soltura da terra dos canteiros com uso de garfos de jardim, afim de preparar os canteiros para os futuros plantios.

SEMANA DE 15 A 19 DE MARÇO

15/03/2021 - SEGUNDA-FEIRA

8H E 30MIN - EDUCAÇÃO FÍSICA: Abdominal recreativo. Exercício de resistência localizada (adaptado). Disponível em <https://www.youtube.com/watch?v=Bm4WIVAOFrQ>.

LEITURA DE FRUIÇÃO:

ATIVIDADES:

Português - apostila - Vogal A - registro dos nomes das figuras iniciados por A.
Matemática - apostila - Numerais - coordenação motora do numeral 1

11H - Pausa para almoçar, descansar e colocar a conversa em dia com a família.

13H - Oficinas: Proposta de acordo com a cor da turma do aluno.

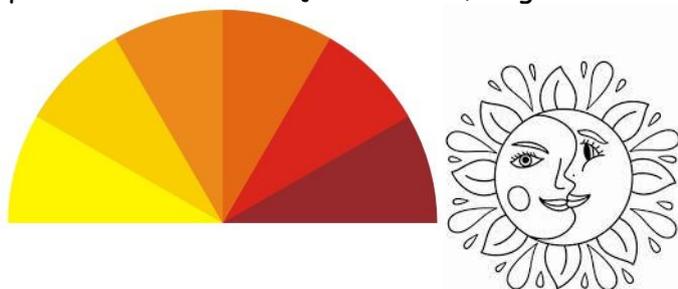
14H e 15MIN - Término das atividades.

16/03/2020 - TERÇA-FEIRA

8H E 30MIN - ARTES: Olá turma, bom dia a todos. Saudades!

Atividade da semana: CORES QUENTES

No grupo das cores quentes está o vermelho, o laranja e o amarelo. As CORES QUENTES são aquelas que transmitem sensação de calor, alegria e descontração.



Orientações para fazer a atividade:

- Observe o gráfico com as CORES QUENTES.
- Faça o desenho de um girassol em seu caderno de desenho.
- Pinte o desenho só com as CORES QUENTES.

- Capriche e bom trabalho!

LEITURA DE FRUIÇÃO:

ATIVIDADES:

Português - apostila - Vogal E - registro dos nomes das figuras iniciadas por E.

Matemática - apostila - coordenação motora do numeral 2

11H - Pausa para almoçar, descansar e colocar a conversa em dia com a família.

13H - Oficinas: Proposta de acordo com a cor da turma do aluno.

14H e 15MIN - Término das atividades.

17/03/2021 - QUARTA-FEIRA

8H E 30MIN - INGLÊS: A atividade será disponibilizada no grupo da classe no Telegram.

LEITURA DE FRUIÇÃO:

ATIVIDADES:

Português - apostila - Vogal I - registro dos nomes das figuras iniciadas por I.

Matemática - apostila - coordenação motora do numeral 3

11H - Pausa para almoçar, descansar e colocar a conversa em dia com a família.

13H - Oficinas: Proposta de acordo com a cor da turma do aluno.

14H e 15MIN - Término das atividades.

18/03/2021 - QUINTA-FEIRA

8H E 30MIN - LEITURA DE FRUIÇÃO:

ATIVIDADES:

Português - apostila - Vogal O - registro dos nomes das figuras iniciadas por O

Matemática - apostila - coordenação motora do numeral 4

11H - Pausa para almoçar, descansar e colocar a conversa em dia com a família.

13H - Oficinas: Proposta de acordo com a cor da turma do aluno.

14H e 15MIN - Término das atividades.

19/03/2021 - SEXTA-FEIRA

8H E 30MIN - EDUCAÇÃO FÍSICA: Brincando com o Cabo de Vassoura. Atividade de atenção e deslocamento. Disponível em <https://www.youtube.com/watch?v=ZBBGvsYl3-c>.

LEITURA DE FRUIÇÃO:

ATIVIDADES:

Português - apostila - Vogal U - registro dos nomes das figuras iniciadas por U
Matemática - apostila - coordenação motora do numeral 5

11H - Pausa para almoçar, descansar e colocar a conversa em dia com a família.

13H - Oficinas: Proposta de acordo com a cor da turma do aluno.

14H e 15MIN - Término das atividades.

OFICINAS:

ARTESANATO: RILMA

ATIVIDADE: Alinhavo com as formas geométricas: coordenação motora fina.

Materiais necessários: caneta, durex, barbante ou lã, linha de crochê etc.

Atividade prática: a criança deve separar todos materiais para a atividade. Em seguida, sempre com auxílio de um adulto seguir o passo a passo da atividade.

Dando continuidade à atividade da semana passada.

Terceiro passo: em seguida com a ponta da caneta vai fazendo furos em todos os pontinhos que foram feitos com espaços de 1 cm um do outro.

Quarto passo: com auxílio de um adulto vai cortar um pedaço de durex e passar em volta de uma das pontas da lã ou barbante, para que fique durinho e dê para passar pelos buracos feitos em volta dos desenhos. Assim vamos fazer o alinhamento em volta de todos os desenhos com as formas geométricas.

ARTES CÊNICAS: JULIANA

ATIVIDADE: A atividade será proposta apenas presencialmente.

CAPOEIRA: ARIADNA

ATIVIDADE: Continuação da movimentação da atividade anterior.

CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS: LELÊ

ATIVIDADE: História: A ilha dos sentimentos (Adaptação de Reinilson Câmara), com os valores da alegria, vaidade, sabedoria, riqueza, bondade e compreensão. Trabalhando as emoções e os sentimentos.

Brincando com os sentimentos com a dobradura do barco. As crianças irão fazer a dobradura do barco e escolher um sentimento para levar para a ilha.

Brincando com as emoções com as expressões faciais. As crianças deverão imitar o que a educadora pedir como: raiva, alegria, tristeza, susto e medo.

Construção da história das emoções com o desenho de um coração. As crianças desenharão dentro do coração quem elas querem levar para a ilha.

Vídeo: Mundo Bitá - Sinto o que sinto / música infantil sobre as emoções e sentimentos. Link: <https://youtu.be/OEUXZZuz1a4> disponibilizado no grupo do Telegram.

COZINHA EXPERIMENTAL: SÔNIA

ATIVIDADE: Gênero textual: Receita.

A atividade de comunicação escrita será orientada na produção do texto instrucional, para sequência de ações do título da receita, ingredientes, e modo de preparo.

Material: Lápis, borracha e caderno.

ESPORTE EDUCATIVO: GABRIELA e VINÍCIUS

ATIVIDADE: Exercícios de Alongamento e Aquecimento.

HORTA: PAULO

ATIVIDADE: Atividade 1: Preparando os canteiros da horta - Após a limpeza dos canteiros, é hora de preparar a terra para os nossos plantios e, para isso, vamos cuidar primeiro da terra com adubos caseiros feitos com cascas de ovos, pó de café usado e outras cascas cruas de alimentos.

Atividade 2: Com os adubos caseiros prontos, faremos a aplicação destes adubos na terra de cada canteiro.

OBSERVAÇÕES: As atividades desenvolvidas no período na manhã são as mesmas presencialmente e remotamente. No período da tarde, as oficinas de Artesanato, Contação de Histórias e Cozinha

Experimental acontecem apenas remotamente. Já Artes Cênicas, Capoeira, Esporte Educativo e Horta, apenas presencialmente.

A interação dos professores de Arte, Educação Física e Inglês acontece apenas presencialmente. Os alunos que estiverem apenas no ensino remoto deverão acompanhar as propostas do roteiro.