

Brincando com bola

Material necessário
Uma bola



Objetivo proposto

Desenvolver a coordenação óculo-manual. (Esse conceito se relaciona à habilidade de olhar para o objeto, entender onde ele está e calcular como pegá-lo com a mão, o que abrange capacidades visuais, cognitivas e motoras, já que exige uma boa visualização da bola, a elaboração de um plano para alcançá-la e, por fim, o movimento para pegá-la com a mão.)

Desenvolvimento

Pegar, chutar e jogar a bola. (ações que desenvolvem a coordenação motora de pés, pernas, mãos e braços).

Obs: também é possível usar bolas maiores, como as de pilates, para apoiar o bebê em pé no objeto ou ainda, quando são menores, deitá-lo de bruço para que aprenda a sustentar o pescoço para cima.

