

UME: MONTE CABRÃO

ANO: FUNDAMENTAL 1 / 1 e 2 ano

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROF.: Marco Antônio Couto e Silva

TRABALHANDO NOÇÃO ESPACIAL

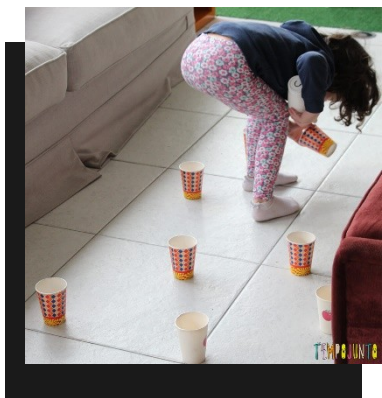
O que é ter noção espacial?

Noção espacial ou orientação espacial é a capacidade que o indivíduo tem de situar-se e orientar-se, em relação aos objetos, às pessoas e o seu próprio corpo em um determinado espaço. É saber localizar o que está à direita ou à esquerda; à frente ou atrás; acima ou abaixo de si, ou ainda, um objeto em relação a outro. É ter noção de longe, perto, alto, baixo, longo, curto (ASSUNÇÃO; COELHO, 1996, p.91-96)

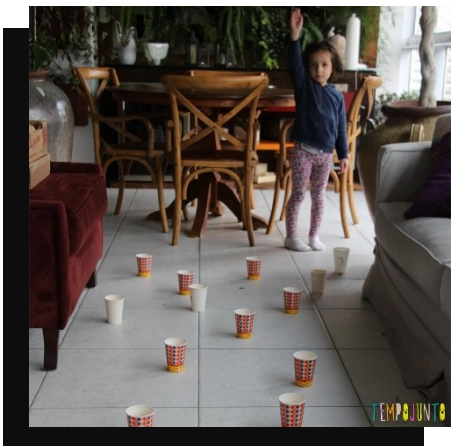
Essa noção espacial é desenvolvida nas crianças a partir da experimentação. Sendo que a referência principal da criança é o próprio corpo. Como acontece com quase todos os aspectos do desenvolvimento infantil, cada criança desenvolve a noção espacial em um determinado ritmo. Por isso, o ideal é estimulá-las, desde cedo, com brincadeiras que proporcionem jeitos diferentes de vivenciar os conceitos que mencionei acima.

Vamos brincar de circuito?

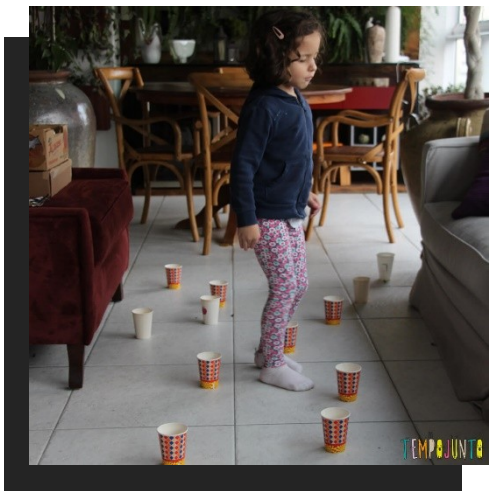
Funciona assim: primeiro você pega copos descartáveis ou algum tipo de sucata que tenha em grande quantidade e possa ser espalhada pelo chão.



Uma vez que os obstáculos estiverem montados, amarramos uma fita na mão direita dela, e avisamos que sempre que o comando for para direita e o lado da fita, e a esquerda lado sem a fita, a criança vai se posicionar em um lado do circuito enquanto ao adulto fica do outro lado.



A criança fica de olhos fechados e, a partir do comando de voz do adulto, ela precisa se orientar e atravessar o caminho sem tocar em nenhum dos obstáculos.



O papel do adulto é passar as orientações para a travessia

- Pare!
- Vire para a esquerda!
- Vira para a direita!
- Um passo pequeno a frente

Vamos lá , quero ver quem ira acabar o circuito com menos erros.

ATIVIDADE SIGA OS PASSOS

Com o Mesmo foco em noção espacial vamos fazer agora um circuito utilizando, chinelos, tênis, o que tiver de calçados em casa, segue abaixo um vídeo do professor executando a atividade.

https://youtu.be/5n7_sumX4r8

