



PREFEITURA DE SANTOS  
Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: LOURDES ORTIZ

ANO: 7ºD

COMPONENTE CURRICULAR: ENSINO RELIGIOSO

PROFESSOR(ES): LUCIANA NASCIMENTO

PERÍODO DE 01/03/2021 a 16/03/2021

DIA: 12/03/2021

ASSUNTO A SER ESTUDADO:

O TRAÇADO ENTRE O "SER" E O "QUERER SER"

EXPLICAÇÃO SOBRE O ASSUNTO ESTUDADO:

Responder a estas questões ajuda você a se conhecer melhor e a organizar os acontecimentos da sua vida. Assim como conhecemos outras pessoas, como amigos e professores, também precisamos conhecer a nós mesmos. Parece óbvio, mas não é. A cada dia podemos fazer novas descobertas sobre nós mesmos, e então, fica mais fácil prevermos como vamos nos sentir ou lidar com algum acontecimento. A isso chamamos de autoconhecimento.

**ATIVIDADE:**

Você já parou para pensar em quantas coisas aprendeu ao longo do 6º ano? Reflita:

- Quem foram as pessoas que você conheceu?
- O que você aprendeu que te marcou?
- Por quais disciplinas você se apaixonou?
- Em quais você ainda tem dificuldade?

**MISSÃO 1: DESCOBRINDO "SUPERPODERES"**

Para descobrir mais sobre suas qualidades, faça este rápido exercício. Em 5 minutos, preencha a tabela a seguir. Se precisar copie o quadro no seu Diário e adicione mais linhas.

Eu sou bom(boa) em	Eu preciso aprender a	Eu tenho medo de	Eu me animo quando	Eu não gosto de

Como foi? Converse com um(a) colega sobre o que foi mais fácil e o que foi mais difícil. O que você acaba de fazer é um exercício de autoconhecimento. Assim como conhecemos outras pessoas - nossos familiares, amigos e professores - também temos que conhecer a nós mesmos! E isso nunca acaba. Por incrível que pareça, estamos sempre descobrindo coisas sobre como somos, como nos sentimos quando alguma situação específica acontece etc. Para terminar esta missão, considerando o que indicou na tabela anterior, pense em 3 superpoderes que você já tem! Vale de tudo: saber guardar um segredo, conseguir manter seu armário organizado, manter a calma quando alguma coisa te chateia etc. Anote seus superpoderes no seu Diário de Práticas e Vivências.

São Paulo Faz Escola 7º ano Ensino Fundamental II - vol.1

ONDE FAZER: **CADERNO.**

ATIVIDADE PARA NOTA: **NÃO.**

DEVERÁ SER ENVIADA AO PROFESSOR: **SIM, POR ENQUANTO PARA O E-MAIL: [lucianasouza@educa.santos.sp.gov.br](mailto:lucianasouza@educa.santos.sp.gov.br)**

SUGESTÃO:

[https://www.youtube.com/watch?v=V-rXgE\\_ZDLg](https://www.youtube.com/watch?v=V-rXgE_ZDLg) (curta metragem)

[https://www.youtube.com/watch?v=HboOL-3B\\_y0](https://www.youtube.com/watch?v=HboOL-3B_y0) (música)