

## UME PEDRO II

01/03 a 12/03

Educação Física / Anos Iniciais – 1º Ano A, B, C.  
Professor: Flavio S. Adegas.

TEMA: Esporte na Pandemia.

OBJETO DE CONHECIMENTO: Programas e indicadores de saúde pública.

HABILIDADE: (EF123EF04) Colaborar na proposição e na produção de alternativas para a prática, em outros momentos e espaços, das brincadeiras, jogos e demais práticas corporais tematizadas, produzindo textos (orais, escritos, audiovisuais) para divulgá-las na escola e na comunidade.

### **ORIENTAÇÕES PARA A REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:**

Os responsáveis podem ajudar o aluno na realização da atividade, lendo, explicando, orientando e escrevendo se necessário.

As atividades poderão ser digitadas ou manuscritas no caderno e fotografadas.

A devolutiva da atividade deverá ser enviada para o e-mail do professor:

[flavioatividadederemota@gmail.com](mailto:flavioatividadederemota@gmail.com)

### **ATENÇÃO:**

Na atividade deverá constar o **nome completo do aluno, classe, e o nº da chamada (se souber)**. A atividade vale como **AVALIAÇÃO E PRESENÇA** do aluno.

Nesses tempos de pandemia, precisamos de cuidados redobrados, nas aulas de educação física não é diferente.

Além dos cuidados já vistos, vamos também procurar trabalhar nas aulas presenciais os esportes/atividades individuais e evitar os esportes coletivos.

### **Mas o que são esportes individuais?**

**Veja o vídeo a seguir e entenda um pouco mais sobre essas modalidades.**

<https://www.youtube.com/watch?v=FdmWJHVpBj4>

Na figura abaixo vemos o risco de contágio em algumas modalidades, sendo a com mais bolinhas mais risco de contaminação, e a com menos bolinhas menos risco de contaminação.



**1- De acordo com a figura anterior, quais os esportes abaixo que tem maior risco de transmissão pelo coronavírus?**

- ( ) Corrida                      ( ) Bicicleta ( )                      ( ) Surf  
( ) Natação                      ( ) Vôlei e Futevôlei                      ( ) Futebol

**2- Que tipos de esportes são mais indicados nesse momento?**

- ( ) Esportes/atividades com contato com outros alunos (esportes coletivos).  
( ) Esportes/atividades sem contato com outros alunos (esportes individuais).

**3- Quais os esportes/atividades que podemos praticar na escola em tempos de pandemia?**

- ( ) Ginástica                      ( ) Caminhada                      ( ) Futebol  
( ) Basquete                      ( ) Vôlei                      ( ) Relaxamentos

**4- Cole uma figura ou faça um desenho de um esporte/atividade individual que você conhece ou gosta.**