

**UME PADRE LÚCIO FLORO**

**ROTEIRO 03**

ANO: 1º TURMA : A/B

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR: Daniela Lopes

PERÍODO DE: 01/03/2021 A 14/03/2021

TURNO: MATUTINO

Data	ESTRATÉGIA	Atividade	Orientação
01/03 04/03 1ºA 04/03 05/03 1ºB	Vídeo Autoral Desafios	Saltando na Casinha	Os alunos receberão um vídeo explicativo com demonstrações dos gestos motores que devem ser realizados.  Os alunos criarão uma casinha em determinado espaço, realizarão saltos e saltitos com diferentes características e com números variados. Os saltos além de trabalharem uma forma de locomoção, vão também ampliar as noções de estruturação espacial dentro e fora, frente e trás e estimular a lateralidade. A devolutiva da atividade se dará por vídeo, ou foto acompanhada de relato do aluno via áudio.
08/03 11/03 1ºA 11/03 12/03 1ºB	Musica de plataforma digital Áudio autoral	Agora eu vou Andar...	Os alunos receberão um áudio com explicações dos gestos motores que devem ser realizados e um vídeo com a música "Agora eu vou andar". Os alunos trabalharão a coordenação ampla através dos comandos cantados, desenvolvendo orientação espacial, estimulando os campos visuais e auditivos. A devolutiva da atividade se dará por vídeo, ou foto acompanhada de relato do aluno via áudio.

