

UME Prefeito Paulo Gomes Barbosa

ANO 1° ano, COMPONENTE CURRICULAR:

Educação Física

PROFESSOR (ES)

Michel Leite Viana

Avaliação 4° anos

Nome: _____ Turma: _____

Ginástica

Boa tarde crianças e responsáveis.

1) Com base no texto e no vídeo, responda. Quais são os tipos de ginástica?

2) Movimentos simples como: cambalhotas e rolamentos são considerados ginástica. Você já fez alguns desses movimentos? Qual?

3) Você já praticou algum tipo de ginástica? Qua?

Ginástica Geral: engloba as modalidades competitivas de ginástica reconhecidas pela Federação Internacional de Ginástica (Ginástica Artística, Ginástica Rítmica, Aeróbica Esportiva, Esportes Acrobáticos e Trampolim), as atividades acrobáticas com e sem aparelhos, ginástica circense, que está ligada ao circo.

Atletismo: Boa tarde crianças e responsáveis

As corridas de velocidade incluem distâncias curtas e o objetivo de todas elas é, partindo de uma posição agachada, percorrer a distância definida o mais rapidamente possível.

Assista o vídeo sobre corrida
https://youtu.be/QzFZTWFIP_U e responda.

- A) Quais são as provas de corrida de velocidade ?
- B) Qual prova mais gostou?
- C) Diga pelo menos um nome de um atleta famoso que aparece no vídeo.

Boa tarde crianças e responsáveis
Hoje a aula é sobre xadrez para iniciantes

Assista o vídeo abaixo e descreva a movimentação de pelo menos três peças.

https://youtu.be/w3Uv_Vwk3Wo.

Ginastica olímpica: A ginástica artística, também conhecida no Brasil como ginástica olímpica, é uma das modalidades da ginástica. Por definição, de acordo com o Novo Dicionário Aurélio da Língua Portuguesa, a palavra vem do grego *gymnastiké* e significa - "A Arte ou ato de exercitar o corpo para fortificá-lo e dar-lhe agilidade

<https://youtu.be/5CE9iwcS6Mk>

O link acima apresenta um vídeo com algumas modalidades da ginástica

- 1) Cite duas modalidades praticadas pelos homens.
- 2) Cite duas modalidades praticadas pelas mulheres.

3) Diga qual você mais gostou.