

UME Prefeito Paulo Gomes Barbosa

ANO 1º ano, COMPONENTE CURRICULAR:

Educação Física

PROFESSOR (ES)

Michel Leite Viana

Avaliação 1º anos

Nome: _____ Turma: _____

Peteca de papel e plástico

Material: folhas de papel riscadas;

um saco plástico;

fita adesiva ou barbante;

Como fazer: Encha o saco plástico com as folhas de papel amassadas. Amarre a parte de cima do saco em volta de si mesma e prenda-o com fita adesiva, deixando um furo no meio. Espete folhas compridas no furo, como se elas fossem as penas da peteca.

Dica: Você também pode amarrar a base do saco plástico cheio de papel e deixar as pontas dele para cima, como se fossem as penas. Assim, a peteca fica bem leve.

<https://youtu.be/DIwylF8oGaw>

- 1) Você já tinha jogado peteca antes? sim não
- 2) Você gostou de jogar peteca? sim não
- 3) Peteca é um jogo antigo, pergunte aos seus pais se eles jogaram quando eram crianças. Coloque aqui a resposta deles. sim não

Vivo ou morto - Desenvolvimento: o chefe passa a falar aleatoriamente: "Vivo" ou "Morto". No caso de "vivo/sol" os participantes devem manter-se de pé. Quando ele gritar "morto/chuva" os participantes devem abaixar-se, ficando acocorados. Isso deve ser feito instantaneamente após o grito do chefe.

<https://youtu.be/pwJ0OcZ4Kpc>

- 1) É preciso algum material para brincar de vivo ou morto? sim não
- 2) Quando o "chefe" da brincadeira diz, VIVO. O que os participantes devem fazer? pular correr ficar de pé
- 3) Você gosta de brincar de vivo ou morto? sim não

CABO-DE-GUERRA

Os participantes são divididos em dois grupos, com o mesmo número de crianças. Cada grupo segura um lado de uma corda, estabelecendo-se uma divisão na sua metade, de forma a permitir que cada grupo fique com o mesmo tamanho de corda. É dado o sinal do início do jogo e cada grupo começa a puxar a corda para o seu lado. O vencedor é aquele que durante o tempo estipulado (um ou dois minutos) conseguir puxar mais a corda para o seu lado.

<https://youtu.be/Zo1tutu-ZiM>

- 1) Qual o material utilizado no cabo de guerra?
 corda bola cadeiras
- 2) O que se deve fazer no cabo de guerra? pular
 puxar correr
- 3) Você gosta de brincar de cabo de guerra? sim
 não

Coelhinho sai da toca: Dividir as crianças em grupos de 3: duas ficam de mãos dadas, formando a toca e a terceira fica no meio representando o coelho. As "tocas" devem estar espalhadas pelo local da brincadeira. Devem ficar duas ou mais crianças sem toca, no centro da área. Quando tudo está pronto, alguém diz: "Coelhinho, sai da Toca!".

<https://youtu.be/KAJyaNucPKY>

- 1) É possível brincar de coelhinho sai da toca, sozinho? sim não
- 2) Quando o "chefe" grita: coelhinho sai da toca, você deve procurar uma toca? sim não
- 3) Você gosta da brincadeira, coelhinho sai da toca?
 sim não