



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDOS

UME: RURAL MONTE CABRÃO

ANO: 5 °

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROF: JADIR MONTEIRO

PERÍODO DE 15/02/2021 a 19/11/2021

DANÇA INDÍGENA

HABILIDADES: EF345EF09

As danças indígenas servem para celebrar acontecimentos e não são para apresentação pública.

Algumas situações que as danças são usadas: agradecer a colheita, espantar doenças, saudar visitantes, para homenagear quem já morreu entre outras situações.

Temos danças no folclore brasileiro de origem indígena:

- Cateretê: dança feita ao som de palmas e bate-pés.
- Jacundá: é uma dança de roda , onde uma dupla que fica dentro da roda tenta sair e quem permitir a saída vai para o meio.



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



- Caiapós: tem a característica de um "drama" (teatro) com dois personagens curumim (menino) e o cacique.

AGORA RESPONDA:

- 1- Para que servem as danças indígenas?
- 2- Cite duas situações em que ocorrem .
- 3- Qual é o nome da dança feita ao som de palmas e bate pés?

<https://www.guiaestudo.com.br/danca-indigena>



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDOS

UME: RURAL MONTE CABRÃO

ANO: 5 °

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROF: JADIR MONTEIRO

PERÍODO: 22/02/2021 A 26/02/2021

GINÁSTICA GERAL

HABILIDADES: EF0345EF07

A ginástica geral envolve a união de vários movimentos de todas as ginásticas como: saltos, giros, cambalhotas, parada de mãos, entre outros. Esses movimentos podem ser feitos com ou sem materiais. (bolas, maçãs, cordas e arcos).

VAMOS CRIAR UM BALANGANDÃ?

Primeiro, corte tiras de papel crepom colorido. A seguir, dobre algumas folhas de revista ou de jornal (dobre pelo lado maior, na horizontal), até ficar uma tira de uns 4 ou 5 cm. Depois, dobre na vertical, pela parte de cima e de baixo, até chegar no meio. Cole as fitas de papel crepom no jornal, com cola, fita adesiva ou mesmo um grampo. Se as fitas estiverem muito longas, dobre-as ao meio antes de prendê-las. Dobre o jornal novamente, juntando as tiras. Amarre o



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



jornal com um barbante, deixando um pedaço longo, que servirá para girar o brinquedo.

Você pode revestir o jornal com uma cartolina ou papel colorido e usar a criatividade na decoração dessa parte central. Também é possível usar outros materiais, como fitas de cetim, tubo de papel higiênico em vez de jornais, entre outros.

<https://revolucaoartesanal.com.br/serie-do-fazer-manual-brincando-e-criando/>