

UME Prefeito Paulo Gomes Barbosa

ANO 4 anos COMPONENTE CURRICULAR Educação Física

PROFESSOR: Michel Leite Viana

PERÍODO DE 08/02/2020 A 26/02/2020

Mensagens aos Alunos

DATA	Atividade	Orientações	Material utilizado
	Vai e vem Jogo da estátua Derruba lata Arremesso ao cesto	<p>Arremesso ao cesto:https://youtu.be/W0k9aAxib80 Procedimentos: Dar folhas de jornal ou outro tipo de papel e pedir que cada uma faça várias bolas amassadas (pedir que amassem forte para a bola ficar bem firme) Organizar as crianças e colocar um cesto ou uma caixa em uma determinada distância que não seja tão longe. Quem acertar mais bolinhas será o vencedor.</p> <p>Jogo da estatua: No jogo da estátua é preciso dançar e parar quando a música acabar.</p> <p>As crianças se posicionam de forma aleatória e dançam ao som da música, mas quando a mesma for parada, os participantes não podem se mexer mais, permanecendo na</p>	<p>Arremesso ao cesto: cesto ou balde, bolas.</p> <p>Jogo da estátua: aparelho de som.</p> <p>Derruba lata: latas ou garrafas pet, bolas.</p> <p>vai e vem: Você vai precisar de:</p> <p>Duas garrafas plásticas. Não precisa ser pet de refrigerante pode ser de leite ou de suco, mas as de formato</p>

		<p>forma como estavam no momento em que a música parou.</p> <p>Depois disso, quem coordena a brincadeira tem que passar pelos participantes avaliando quem permanece imóvel como uma estátua. Essa pessoa pode apenas passar entre os participantes ou falar com eles e fazer caretas tentando fazer com que eles se mexam.</p> <p>Quem se mexer, sai do jogo. Ganha quem ficar para o fim.</p> <p>Derruba lata: https://youtu.be/fgN8RdUkmDQ</p> <p>Brincadeiras » Acertar a Lata Traçar uma linha no chão com um giz, a uns 3 metros, a partir de onde as crianças lançarão as bolas. Cada jogador receberá três bolas para tentar derrubar as latas. Conta-se um ponto por cada lata derrubada. E três pontos a mais para quem conseguir derrubar todas.</p> <p>Vai e vem: Como fazer?</p> <p>Tire as tampas das garrafas. Corte dois pedaços da corda de varal no</p>	<p>arredondado são melhores;</p> <p>Uma corda de varal. Aqui vale dizer que precisa ser daquelas mais antigas, que parecem enceradas ou são de plástico mesmo. Tem umas cordas novas de varal com uma textura mais parecida com fio. Estas não funcionam bem;</p> <p>Tesoura;</p> <p>Fita adesiva para prender as metades do vai-vem;</p> <p>Quatro argolas (Você encontra bem baratinho em casas do tipo 1,99. Ou você pode aproveitar de chocalhos e brinquedos comuns</p>
--	--	--	--

		<p>comprimento que achar melhor, conforme o tamanho das crianças. Agora é o momento de unir as duas metades das garrafas. O melhor é encaixar uma metade na outra e passar a fita adesiva para ficar bem preso. Conte com a ajuda das crianças para decorá-lo.</p> <p>Para finalização do vai-vem, pregue as quatro argolas em cada uma das pontas dos fios de varal com fita adesiva. Se você for comprar ou reutilizar argolas prefira as de tamanho grande o suficiente para as crianças segurarem sem apertar as mãos.</p> <p>Prontinho! Seu vai-vem está montado. Chame as crianças e boa diversão!</p> <p>https://youtu.be/0SL3LbH0aGE</p>	<p>de bebês. Sempre tem uma argola por ali);</p>