

UME Prefeito Paulo Gomes Barbosa

ANO 3 anos COMPONENTE CURRICULAR Educação Física

PROFESSOR Michel Leite Viana

PERÍODO DE 08 /02 /2020 A 26 /02 /2020

Mensagens aos Alunos

DATA	Atividade	Orientações	Material utilizado
	Bolinha de gude Escravos de Jó Quente ou frio Passar a corda	Bolinha de gude: Bolinhas coloridas e feitas de vidro, são jogadas num círculo feito no chão pelos meninos. O objetivo é bater na bolinha do adversário e tirá-la de dentro do círculo para ganhar pontos ou a própria bola do colega. Escravos de Jó Cantiga aparecendo sob a forma de jogo ou passeio (ver esta última modalidade na categoria correspondente). A música é a mesma. Crianças sentadas no chão em círculo ou ao redor de uma mesa; um objeto (pedrinha, caixa de fósforos ou sementes). As crianças vão entoando a cantiga, marcando os tempos fortes; passam o objeto de uma para outra, no sentido dos ponteiros do relógio. Somente na	Bolinha de gude: bolinha de gude, giz. Escravos de Jó: copos plásticos Quente ou frio: um objeto a ser escondido Passar a corda: corda

		parte onde dizem zigue - zá o objeto é passado na direção contrária, retornando-se, logo a seguir, à primeira direção contrária, retornando-se, logo a seguir, à primeira direção. Quem erra cai fora. Os últimos dois serão os vencedores. Música: Escravos de Jó Jogavam Caximbó. Tira, bota. Deixa o Zé Pereira Que se vá. Guerreiros com guerreiros Fazem zigue - zigue zá (repete-se a música até restarem só dois). Descreva em seu caderno como realizou as atividades	
		Quente ou frio: Alguém esconde um objeto que será procurado pelos restantes participantes. À medida que uma criança se aproxima do local onde o objeto foi escondido, o comandante diz "quente", mas ao contrário, quanto mais distante, diz "frio". O comandante pode ajudar ainda mais dizendo que "está esquentando" ou "está tão frio que congela". Quem encontrar o objeto, passa a comandar a brincadeira da próxima vez.	

		Passar a corda: Nessa brincadeira, duas crianças (uma em cada ponta) seguram uma corda para os outros participantes passarem um de cada vez em fila. O jogo pode ser feito com ou sem música. As crianças não podem passar de qualquer jeito, apenas de frente e inclinando o corpo para trás, sem tocar na corda. Depois de todos passarem, a altura da corda baixa mais um pouquinho, o que aumenta a dificuldade do jogo. Ganha quem conseguir passar na altura mais baixa sem tocar na corda.https://youtu.be/EGDU0aOPcPE	
--	--	--	--