



PREFEITURA DE SANTOS
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME PADRE LEONARDO NUNES

5ºS ANOS EDUCAÇÃO FÍSICA - MANHÃ

PROFESSORA ALINE STERN BIANCHI

PERÍODO DE 15/02/2021 A 26/02/2021

Para a 2ª quinzena as atividades remotas da disciplina e série descritas seguem sendo enviadas via WhatsApp, ferramenta definida, em comum acordo, por toda a equipe escolar, desde o ano passado.

No dia da semana combinado envio as atividades, visando o experimentar e fruir, na prática de Alongamento e visando o pensar, na Sondagem sobre o que os alunos vivenciaram de atividades práticas, em suas férias, além de recordar e valorizar o nosso Carnaval, através do estímulo ao resgate de lembranças e conhecimentos de familiares, já que esse ano a grande festa foi cancelada, pelo momento pandêmico. Incentivando e instigando o repensar, planejar, adaptar e criar individual ou coletivamente, para uma participação ativa e segura as atividades propostas. Contemplando as seguintes habilidades do Currículo Santista:

EF45EF08B/ EF345EF09/ EF345EF10

Divisão da quinzena:

Semana 1: Sondagem sobre a prática e Alongamento.

Instruções: Seguem o vídeo de Atividade Prática de Educação Física e o Formulário, que garante a presença do aluno, se preenchido corretamente.

Vocês irão perceber que o vídeo foi gravado no ano passado, mas mostra uma sequência básica de ALONGAMENTO, sempre benéfica à saúde e conhecida por todos que já foram meus alunos!

Link do formulário google:

<https://forms.gle/dJeYHPTeY9gzn8k37>

Link do vídeo:

<https://youtu.be/jRaJhLzQgVQ>

Semana 2: Nosso Carnaval

Instruções: Estamos na semana de Carnaval! A maior festa popular brasileira! Mesmo não podendo vienciar este ano, como sempre fazemos, pela alegria, tradição e esperança do nosso povo o Carnaval merece um lembrança, comemoração em família... Então a proposta aqui é responder, com a ajuda dos familiares, às perguntas sobre essa cultura, seus ritmos e tradições. Lembrar histórias e porque não celebrar cantando e dançando, em casa mesmo? Aproveite a música do vídeo e se solte, balance a cabeça, os ombros, levante e sambe ou siga o ritmo com as palmas ou ainda batuque em algum objeto. A música e a dança trazem benefícios à saúde e também estudaremos mais sobre tudo isso, ainda este ano!

Link do formulário google:

<https://forms.gle/acyWu6smqU5r6JXE8>

Link do vídeo:

<https://www.youtube.com/watch?v=OTJX1bHHc5U>