



UME EMÍLIA MARIA REIS

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

ANO: 2º ANO

PROFESSOR: Luis Peres Stábile

PERÍODO: 15 a 26 de fevereiro

ROTEIRO DE ESTUDO

DATA	ATIVIDADE	ORIENTAÇÃO
15 a 19 de fevereiro	1ª Atividade Esquema Corporal	Por 2 minutos você deve cantar e executar movimentos junto com o ritmo da música, tocando com as mãos as partes do corpo. "Cabeça, ombro, joelho e pé Joelho e pé. Olhos, orelhas, boca e nariz. Cabeça, ombro, joelho e pé. Joelho e pé."
	2ª Atividade Coordenação e ritmo	Correr no mesmo lugar contando até 10 (por 3 vezes) Após, repetir contando ao contrário, também por 3 vezes. Obs.: Não esquecer de movimentar os braços.

DATA	ATIVIDADE	ORIENTAÇÃO
22 a 26 de Fevereiro	1ª Atividade Coordenação e ritmo	Andar movimentando os braços em extensão e flexão nos planos vertical e horizontal (com o tempo contado)
	2ª Atividade Representar artisticamente os movimentos em um papel	Agora, outro desafio! Desenhe duas ou todas as atividades realizadas bem coloridas e guarde, pois servirá para avaliação Trimestral.