

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: LOURDES ORTIZ

ANO: 9º ANOS COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR (ES): MARCOS PAULO RAMOS

PERÍODO DE 15/02/2021 a 26/02/2020

TEMA: ESPORTES DE INVASÃO E MARCA.

DEFINIÇÃO DO ESPORTE DE INVASÃO.

Constitui aquele **esporte** que tem como objetivo **invadir** o setor defendido pelo adversário procurando atingir a meta.

O **esporte de invasão** nada mais é do que um **esporte** que tem como um dos objetivos de **invadir** a área adversária para possivelmente pontuar, fazer um gol, uma cesta. Exemplos como o Futebol e basquete.

DEFINIÇÃO DO ESPORTE DE MARCA.

Esportes de "marca": são aqueles esportes em que o desempenho dos alunos, atletas, praticantes, são baseados em atingir **marcas** por tempo, peso (quilogramas) e ou metros.

Exemplos de esportes de marca: atletismo, como corridas de velocidade, corridas de 800 metros, arremesso de peso, lançamento do martelo e salto em distância; natação; ciclismo e outros.

Observe as fotos e...



ESPORTE DE

INVASÃO - Basquete de cadeiras de roda.



(ESPORTE DE MARCA Salto em distância)

Responder as questões sobre estes esportes.

- 1 - O que é esporte de invasão?
- 2 - O que é esporte de marca?
- 3 - quais são as principais diferenças entre os esportes de invasão e marca?
- 4 - Neste período de pandemia e confinamento social, você conseguiu praticar alguns desses esportes? Se sim, como?

Esta atividade deverá ser feita no caderno. Não precisa copiar o texto. Responda as questões e depois tire uma foto das atividades para enviar para o meu email: marcos16243300889@educa.santos.sp.gov.br

Atividade vale de nota: SIM