PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: LOURDES ORTIZ

ANO: Nonos anos

COMPONENTE CURRICULAR: Ensino Religioso

PROFESSORA: Luciene

Roteiro I

DIA: 17/02/21
ASSUNTO A SER ESTUDADO: Planejamento e objetivos.
EXPLICAÇÃO SOBRE O ASSUNTO ESTUDADO: Muitas pessoas passam a vida inteira sem fazer estes questionamentos e simplesmente “deixam a vida levar”. Mesmo que elas tenham o conhecimento necessário para fazer alguma coisa em particular, faltam-lhes atitudes para colocar todo o conhecimento em prática. Por quê? Porque sempre que tentamos mudar nossas atitudes ou nossos padrões de hábito, confrontamo-nos com nossa zona de conforto pessoal. Estas são as barreiras naturais ou bloqueios de nossa mente. É a parte de cada um de nós que silenciosamente diz: “Eu gosto das coisas do jeito que elas estão.” “É melhor deixar assim.” “Assim é mais seguro, não corro riscos.” Saiba que o futuro nada mais é que o resultado de suas atitudes no presente. Afinal, a vida que levamos hoje é consequência das nossas escolhas e atitudes no passado. E se no passado não tomamos as atitudes necessárias para alcançar nossos objetivos, possivelmente estaremos frustrados no presente. Lamento dizer: não dá para criar um futuro próspero sem tomar atitudes. Assim, faz sentido que, se você tem um objetivo de vida, se sabe onde quer estar ou o que estará fazendo daqui a 10 anos, terá que tomar atitudes hoje, e assim, alterar seu futuro. Se você quer obter resultados positivos, se quer chegar onde projetou estar daqui a 10 anos, você terá que casar conhecimento com as atitudes necessárias para atingir resultados. Por que a atitude é importante? Porque se você continuar fazendo as mesmas coisas, obterá os mesmos resultados. Portanto, para obter resultados diferentes, terá que adotar atitudes diferentes. Esforço é sinônimo de conquista.

ATIVIDADE: Exercícios:

-Assinale as opções que NÃO ajudam uma pessoa a alcançar seus objetivos.

( ) Estudar bastante.

( ) Esperar que o governo mude a sua vida.

( ) Comprar coisas de que não precisa.

( ) Ser otimista.

( ) Dormir bem.

( ) Ter uma boa alimentação.

( ) Andar na companhia de pessoas que não te incentivam.

( ) Dormir e acordar tarde.

( ) Ter orgulho de sua própria história.

2- Imagine que você está no futuro e cumpriu todas as etapas para realizar o seu projeto de vida, agora o seu maior sonho está realizado. Como seria essa postagem na sua rede social para compartilhar essa alegria com os amigos e familiares? Use a criatividade.

ONDE FAZER: CADERNO

ATIVIDADE PARA NOTA: SIM

DEVERÁ SER ENVIADA AO PROFESSOR: SIM, enviar com nome completo, série para o e-mail profgeoluciene@gmail.com

SUGESTÃO: Leitura do texto acima e reflexão.