

# HORA DO BANHO

---

**MATERIAL NECESSÁRIO:** Água, Sabonete e Xampu.

**DESENVOLVIMENTO:**

Dê autonomia à criança na hora do banho. Coloque o sabonete na sua mão (líquido ou em barra) e incentive-a a lavar-se.

Pergunte as partes do corpo que ela está higienizando. Caso seja bebê, nomeie cada parte: a barriga, os braços, os pés.

**OBJETIVO:** Estimular a autonomia para o autocuidado; identificar partes do corpo; incentivar e promover hábitos de higiene.

Recomendamos o vídeo:

<https://www.youtube.com/watch?v=31iBxkTTAfc>

**EXPLORE  
ESSE  
MOMENTO!**



Projeto: Higiene e Alimentação  
Professoras Integradas