Pesquisar os menus (Opção+/)
Somente ver

6

7

8

9

10

PROPOSTA 6: BRINCADEIRA

EMOÇÕES

Adaptação: TEMPOJUNTO

ORIENTAÇÕES AOS ADULTOS

A PROPOSTA DE HOJE É FALAR SOBRE ALGUMAS DAS MUITAS EMOÇÕES QUE SENTIMOS. PARA REALIZÁ-LA, VOCÊS PRECISARÃO DE PAPEL E CANETA.

APÓS DEFINIREM OS ESPAÇOS DE CADA PARTICIPANTE NO PAPEL, FAÇAM CÍRCULOS EM QUE ESTARÃO REPRESENTADOS OS ROSTOS DE CADA UM. DIGA O NOME DE UMA EMOÇÃO (TRISTEZA, ALEGRIA, MEDO…)E, EM SEGUIDA, DESENHEM O QUE SENTEM A RESPEITO.

APROVEITE O PROCESSO E CONVERSE SOBRE CADA EMOÇÃO: “VOCÊ JÁ SENTIU ISSO? QUANDO SENTIU? O QUE FAZ VOCÊ SE SENTIR ASSIM?”.

FONTE: HTTPS://WWW.TEMPOJUNTO.COM/2014/08/30/ATIVIDADE-NO-RESTAURANTE-JOGO-DAS-EMOCOES/