



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



UME COLÉGIO SANTISTA

OFICINA DA JORNADA AMPLIADA

Elaborado por Leonice Santos

Jogos e Brincadeiras

#SABERESSANTISTA

Data: 30/11/2020

“SALTO SOBRE CÍRCULOS”

Figura 1)



Imagem: captura da vídeoaula

Será marcado no chão com giz, cinco quadrados pequenos nas seguintes posições (central, direito, esquerdo, frente, atrás).

O aluno irá se posicionar no quadrado central, será dado a voz de comando, (exemplo direita, o aluno irá saltar para o quadrado da direita e voltar para o centro, em seguida a voz de comando será atrás, o aluno irá pular para o quadrado da direita, voltar para o centro e pular atrás e voltar para o centro) assim sucessivamente e no ritmo acelerado para que o mesmo venha executar os movimentos bem dinâmicos

Referências:

<https://www.youtube.com/watch?v=qDW0TNHJOBE>