



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



UME DOS ANDRADAS II

Componente Curricular - Educação Física - Prof.

Rodney

Roteiro de estudo entre os dias 11/12/2020 a 18/12/2020

1ª Atividade :

NA GINÁSTICA OS DOIS DOS ELEMENTOS MAIS UTILIZADOS SÃO: O SALTO E O EQUILÍBRIO, PARA REALIZAR A ATIVIDADE VAMOS PRECISAR DE COPOS, DE UMA RÉGUA E DE FITA PARA DEMARCAR O CHÃO.

FAREMOS UM QUADRADO COM A FITA ADESIVA, A CRIANÇA DEVERÁ SALTAR PARA DENTRO DO QUADRADO E EQUILIBRAR A RÉGUA COM O PÉ PERCORRENDO OS OBSTÁCULOS DO CIRCUITO QUE DEVERÁ SER FEITO POR COMPLETO COM OS DOIS PÉS.

ASSISTAM O VÍDEO POSTADO EM SEGUIDA PARA COMPREENDEREM MELHOR A ATIVIDADE.

<https://www.youtube.com/watch?v=A-9p1PMdvZI>

2ª Atividade :

ATIVIDADE: PÉ DE LATA

Material:

2 latas do mesmo tamanho. Ex: leite em pó, farinha láctea etc.

*Barbante grosso.

Instruções: faça dois furos na parte debaixo da lata, passe o barbante entre os dois furos e numa altura que alcance as mãos da criança.

Suba cuidadosamente na lata e brinque.

<https://www.youtube.com/watch?v=EVnkwviEqxc>

3ª Atividade :

Hoje, faremos uma aula diferente. Enviarei uma linda história de Natal e uma canção. Divirtam-se!

Natal: Lenda do Pinheiro. 

<https://youtu.be/zEd49yMZCDw>

Música: Lá vem Papai Noel.  

<https://youtu.be/r3s6FQ2qAaU>

Este ano, devido a pandemia que estamos enfrentando, nossas aulas se tornaram remotas.

Com muito carinho, vocês pais, nos receberam em seus lares por meio de um ensino remoto e adaptaram seus espaços para auxiliar na continuidade do processo educativo de seus filhos. Crianças, para nossa última aula, que tal mostrar para o professor qual a brincadeira que você mais gostou e deixar um Feliz Natal para seus amigos?

Observação: Registrem as brincadeiras e mandem para o watts do Professor (13) 991910004

Agradeço por toda dedicação e respeito.

Tenham um excelente Natal e um ANO NOVO repleto de realizações!!!!

Professor Rodney Rodrigues