



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



SECRETARIA DA EDUCAÇÃO

UME: GOTA DE LEITE

ANO: 1º ao 5º ANO

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR: FLÁVIO ALVES MARVEJOL E LUIZ CARLOS JUNIOR

PERÍODO DE 07 a 23 de DEZEMBRO.

ROTEIRO DE ESTUDOS

1º EXECUTAR INICIALMENTE A SEQUÊNCIA DE UM DOS ALONGAMENTOS DA PRIMEIRA AULA.

2º EXECUTAR UMA DAS ATIVIDADES DE AQUECIMENTO PROPOSTO NA AULA DE AQUECIMENTO.

DATA	ATIVIDADE	ORIENTAÇÃO
07.12 A 11.12	3º BRINCADEIRAS E JOGOS, GINÁSTICAS, DANÇAS, ESPORTE, LUTAS Olha quantas coisas legais fizemos neste tempo! -Monopoly em tabuleiro, -Jogo “menos um”, -Estátua e jogo de damas, -Não deixe o balão cair, -Jogo de ligar os pontos, -Jogo de estátua, -Jogo quente-frio, -Pular corda ao ritmo de música, -Pular a cobrinha, -Bolas na caixa, -Cantiga com dança de roda “Fui ao Torotó...”, -Amarelinha Africana, -Jogo da velha, -Luta Ikindene ou Huka -Queimada de tampinhas, -Bocha e boliche, -5 Marias, -Rabo de burro, -Fundamentos do futsal, -Ginástica	ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA Qual a sua atividade preferida? O tempo passa rápido, não é mesmo!? Já estamos no mês de dezembro e parece que as aulas remotas começaram apenas há algumas semanas. Para ajudar a memória de vocês, ao lado é possível lembrar as atividades que foram feitas no primeiro e segundo trimestre. Agora é com vocês: Escolham pelo menos uma atividade e refaçam utilizando, se possível, novas formas de brincar, com materiais e regras diferentes. Durante este período de aulas virtuais, realize atividades físicas diariamente, usando os espaços disponíveis dentro de casa ou no quintal, tomando os devidos cuidados para evitar acidentes. Dúvidas e presença: Watsapp da Educação Física do professor Flávio – (13)982280998
	LINK: Facebook da UME Gota de Leite	- Grupos ADM das salas de aula



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



UME: GOTA DE LEITE

ANO: 1º ao 5º ANO

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR: FLÁVIO ALVES MARVEJOL E LUIZ CARLOS JUNIOR

PERÍODO DE 07 a 23 de DEZEMBRO.

ROTEIRO DE ESTUDOS

1º EXECUTAR INICIALMENTE A SEQUÊNCIA DE UM DOS AQUECIMENTOS DA PRIMEIRA AULA.

2º EXECUTAR UMA DAS ATIVIDADES DE AQUECIMENTO PROPOSTO NA AULA DE AQUECIMENTO.

DATA	ATIVIDADE	ORIENTAÇÃO
14.12 a 23.12	3º BRINCADEIRAS E JOGOS, GINÁSTICAS, DANÇAS, ESPORTE, LUTAS Para ajudar a memória de vocês, trago as atividades que foram feitas no terceiro trimestre. Olha quantas coisas legais também fizemos neste tempo! -Futebol de tampinha, -Squash, -Empilhar os copos com bexigas, -Malha, -Ginástica de conscientização corporal, -Roda cantada, “A canoa virou...”, -Caça palavras de jogos e brincadeiras populares, -Ginástica geral com circuito de coordenação motora, -Golfe adaptado, -Futebol de botão adaptado, -Sinuca de tampinhas, -Telefone de copos.	ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA Agora, qual a sua atividade preferida do 3º trimestre? Agora é com vocês: Escolham pelo menos uma atividade e refaçam utilizando, se possível, novas formas de brincar, com materiais e regras diferentes. Durante este período de aulas virtuais, realize atividades físicas diariamente, usando os espaços disponíveis dentro de casa ou no quintal, tomando os devidos cuidados para evitar acidentes. Dúvidas e presença: Wastsap da Educação Física Professor Flávio (13)982280998
	LINK: Facebook da UME Gota de Leite e Grupos ADM das salas de aula.	Para evidências de sua participação, se possível envie foto ou vídeo (sem expor a rosto do aluno), ou texto ou até mesmo desenho sobre o entendimento da aula.

AGRADEÇO A TODOS OS PAIS PELO CARINHO E PARTICIPAÇÃO, NESTE ANO TÃO CHEIO DE MUDANÇAS!!



E 2021 CHEIO DE PAZ!!

PROFESSOR FLÁVIO E LUIZ!