MUNICÍPIO DE SANTOS

PREFEITURA DE SANTOS

Secretaria de Educação

Santos
Cidade Educadora

UME IVETA MESQUITA NOGUEIRA

EDUCAÇÃO FÍSICA PROPOSTA 17

PROF. TADEU

“SACOLA VOADORA”

OLÁ MEUS ALUNOS E ALUNAS, SOU O PROFESSOR TADEU DE EDUCAÇÃO FÍSICA. HOJE FAREMOS UMA ATIVIDADE MUITO INTERESSANTE, CHAMADA “SACOLA VOADORA”

MATERIAL NECESSÁRIO:

TRÊS SACOLAS DE SUPERMERCADO.

Atividade:

1-JOGAR UMA SACOLA PARA O ALTO, E QUANDO ELA ESTIVER CAINDO, PEGAR COM UMA DAS MÃOS. PODEMOS ALTERNAR COM A OUTRA MÃO;

2-Vamos fazer com duas sacolas? Jogar uma sacola para o alto e depois a outra, e soltar para o alto sem parar. Pega e solta, pega e solta;

3-Será que eu consigo com três? Vai ser divertido.

Quem consegue? Vamos chamar o papai, a mamãe, os irmãos e amigos. Vai ser divertido.

mande vídeos ou fotos, da atividade que você fez.

Fiquem bem .

Objetivo da atividade:

Estimular o desenvolvimento das capacidades físicas naturais, através do movimento, e também, a capacidade de expressão individual, por meio de movimentos criativos

CLIQUE NO LINK ABAIXO PARA VER A ATIVIDADE

https://youtu.be/nfFJLCiy5BE