



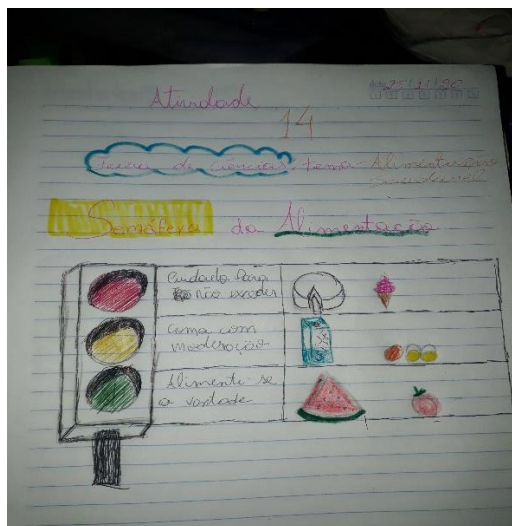
ATIVIDADE 15

DATA 30.11

Educação Física / Anos Finais 8ºanos A,B,C

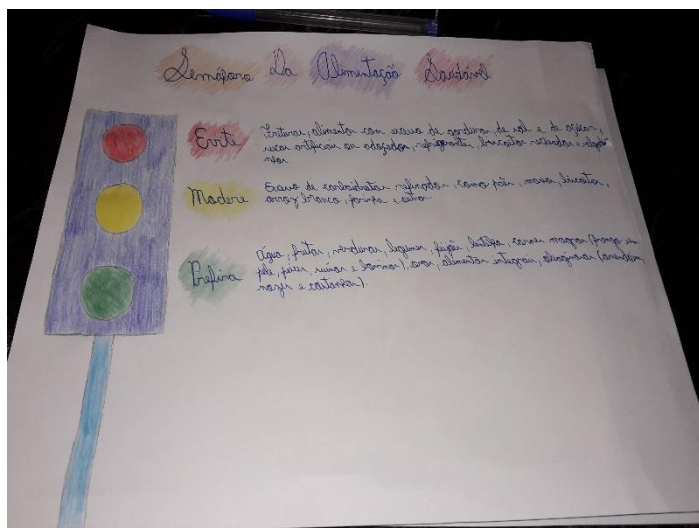
Professora Deyse Barboza

FEIRA DE CIÊNCIAS-TEMA- ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL



BEATRIZ MEDEIROS 8B SEMÁFORO DA

ALIMENTAÇÃO



**JONATHAN FRANCISCO 8B –
SEMÁFORO DA ALIMENTAÇ**



UME PEDRO II



GIOVANI ANTONI 8C – PRATO SAUDÁVEL -



CRIOU SEU LANCHE SAUDÁVEL E DESCREVEU CADA INGREDIENTE E SEU VALOR NUTRICIONAL DE ACORDO COM O QUE ESTAVA ESCRITO EM CADA RÓTULO , SOMANDO O TOTAL DE CALORIAS , GORDURAS, ETC

O Lanche	
Nutrientes	Quantidade
Valor energético	987,5 Kcal = 2475
Carboidrato	69,5 g
Proteína	52,7 g
Gordura Saturada	14,575 g
Gordura Monoinsaturada	7,7 10,3 g
Gordura Polinsaturada	10,549 g
Ferro	88 mg
Sódio	60.190 mg

NUTRIENTES TOTAL ..