ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

U.M.E. PROFESSORA MARIA LUISA ALONSO SILVA
ANO: 2020.
Componente Curricular: 1°à 5º Anos – Ed. Física.
PROFESSORES: Antonio Falco Rodrigues, Francisco José de Castro e Nivaldo Dias.

PERÍODO: 01 à 23/12/2020.

PÚBLICO-ALVO: Educandos de 1º e 2º anos:

AULA 1: Esportes – De marca!
Data: 01/12/2020:

- Experimentar e fruir, prezando pelo trabalho coletivo e protagonismo, práticas lúdicas e específicas de esportes de marca e de precisão, identificando os elementos comuns a essas práticas.

Esportes de “Marca”, são aqueles esportes em que o desempenho dos alunos, atletas ou praticantes são baseados em atingir “Marcas” por tempo, pelo ou metros. Como exemplo: atletismo, natação, mountain-bike, saldo em distância, arremesso de peso, lançamento de martelo, lançamento de disco, halterofilismo, ciclismo e remo.
Como estamos todos dentro de casa, nossa proposta será uma variação para entender melhor o que é um Esporte de Marca.
Proposta: Veja o vídeo abaixo e tente colocar 4 bolinhas de papel no menor tempo possível.
Como estamos próximos ao fim do ano letivo, essa atividade não será entregue para o seu professor, mas seria muito bom que fizesse não só para praticar mas para poder fixar o conteúdo, já pensando no próximo ano.

Atividade mais detalhada no vídeo: BOLINHAS DE PAPEL NO BALDE – Disponível em < https://www.youtube.com/watch?v=GAauJjxSfXk > ultimo acesso em 03/11/2020.

AULA 2: Esportes – De Precisão!.
Data: 08/12/2020.

- Experimentar e fruir, prezando pelo trabalho coletivo e protagonismo, práticas lúdicas e específicas de esportes de marca e de precisão, identificando os elementos comuns a essas práticas.

Na semana passada aprendemos sobre esportes de “Marca”, hoje aprenderemos sobre esportes de “Precisão”!

Esportes de “precisão” são aqueles esportes em que o desempenho dos alunos, atletas ou praticantes são baseados em atingir um alvo específico. Como exemplo: arco e flecha, dardo de salão, golfe, tiro e bochas.

Como estamos todos dentro de casa, nossa proposta será uma variação para entender melhor o que é um Esporte de “Precisão”!

.

Proposta: Veja o vídeo abaixo e tente colocar 3 bolinhas de papel (podem ser as mesmas usadas na semana passada) ou algum outro tipo de bolinha que tenha em casa, o mais perto possível do “alvo” que você escolher.

Esse alvo pode ser uma garrafa de plástico ou alguma marca para servir de referência. Nessa atividade como já aprendeu ganha quem conseguir colocar a bolinha mais próxima do alvo.

Como já explicado na atividade passada, essa atividade não será entregue para o seu professor, mas seria muito bom que fizesse, não só para praticar, mas para poder fixar o conteúdo, já pensando no próximo ano.

Atividade mais detalhada no vídeo: Brincando de bocha, Disponível em < https://www.youtube.com/watch?v=1I8ciTpi7jA > Ultimo acesso em 03/11/2020.

AULA 3: Brincadeiras!
Data: 15/12/2020.

- (EF123EF04) Colaborar na proposição e na produção de alternativas para a prática, em outros momentos e espaços, das brincadeiras, jogos

e demais práticas corporais tematizadas, produzindo textos (orais, escritos, audiovisuais) para divulgá-las na escola e na comunidade.

Proposta: Veja o vídeo abaixo brinque e se divirta com uma Bola de Gás (Caso não tenha, pode utilizar qualquer outro tipo, exemplo: de meia, plástico, papel, etc.)
Essa atividade não será entregue para o seu professor, mas seria muito bom que fizesse, não só para brincar, mas para poder fixar o conteúdo, já pensando no próximo ano.

Uma brincadeira fácil e tranquila para acabarmos o ano letivo!

Atividade mais detalhada no vídeo: Brincando com o corpo, Disponível em < https://www.youtube.com/watch?v=KZNCc-CzH20 > Ultimo acesso em 11/11/2020.

AULA 4: Hora da despedida!
Data: 22/12/2020.

- Ultima atividade!

Olá pessoal! Estamos iniciando aqui nossa "vigésima sétima atividade", isso mesmo, foram 27 atividades "remotas" nesse ano de 2020. Mas falem a verdade, foi tranquilo, não foi?

Proposta: Você, desta vez, poderá (não é obrigatório) mandar uma foto, um pequeno texto, um pequeno vídeo, enfim, poderá se expressar da forma que achar mais adequada, para mandar alguma mensagem para seu professor de Educação Física.
Essa mensagem excepcionalmente, por estarmos acabando o ano, Poderá ser enviada (não é obrigatória), no dia 23/12/2020 (quarta feira), ultimo dia letivo do Ano. Ela não valerá nota!
Aproveito para agradecer a participação de todos e torço para que encerrem esse ano com muita saúde junto aos seus familiares.

Obrigado, obrigado e obrigado! Fico no aguardo das mensagens!
Tchau!

PÚBLICO-ALVO: Educandos de 3º a 5º anos:

AULA 1: Esportes – De marca!
Data: 01/12/2020:

- Experimentar e fruir, prezando pelo trabalho coletivo e protagonismo, práticas lúdicas e específicas de esportes de marca e de precisão, identificando os elementos comuns a essas práticas.

Esportes de “Marca”, são aqueles esportes em que o desempenho dos alunos, atletas ou praticantes são baseados em atingir “Marcas” por tempo, pelo ou metros. Como exemplo: Atletismo, natação, mountain-bike, saldo em distância, arremesso de peso, lançamento de martelo, lançamento de disco, halterofilismo, ciclismo e remo.
Como estamos todos dentro de casa, nossa proposta será uma variação para entender melhor o que é um Esporte de Marca.
Proposta: Veja o vídeo abaixo e tente colocar 5 bolinhas de papel no menor tempo possível.
Como estamos próximos ao fim do ano letivo, essa atividade não será entregue para o seu professor, mas seria muito bom que fizesse não só para praticar mas para poder fixar o conteúdo, já pensando no próximo ano.
Vamos ver quem faz em menos tempo?

Atividade mais detalhada no vídeo: BOLINHAS DE PAPEL NO BALDE – Disponível em < https://www.youtube.com/watch?v=GAauJjxSfXk > ultimo acesso em 03/11/2020.

AULA 2: Esportes – De Precisão!.
Data: 08/12/2020.

- Experimentar e fruir, prezando pelo trabalho coletivo e protagonismo, práticas lúdicas e específicas de esportes de marca e de precisão, identificando os elementos comuns a essas práticas.

Na semana passada aprendemos sobre esportes de “Marca”, hoje aprenderemos sobre esportes de “Precisão”!

Esportes de “precisão” são aqueles esportes em que o desempenho dos alunos, atletas ou praticantes são baseados em atingir um alvo específico. Como exemplo: arco e flecha, dardo de salão, golfe, tiro e bochas.

Como estamos todos dentro de casa, nossa proposta será uma variação para entender melhor o que é um Esporte de “Precisão”!

.

Proposta: Agora que já sabe o que é um esporte de precisão, faça alguma brincadeira que considere se enquadre com as mesmas características desse esporte. Dica: alguma brincadeira onde o objetivo seja atingir algum alvo ou ficar o mais próximo dele possível!

Caso não consiga deixarei uma segunda proposta.

Proposta 2: Veja o vídeo abaixo e tente colocar 3 bolinhas de papel (podem ser as mesmas usadas na semana passada) ou algum outro tipo de bolinha que tenha em casa, o mais perto possível do “alvo” que você escolher.

Esse alvo pode ser uma garrafa de plástico ou alguma marca para servir de referência. Nessa atividade como já aprendeu ganha quem conseguir colocar a bolinha mais próxima do alvo.

Como já explicado na atividade passada, essa atividade não será entregue para o seu professor, mas seria muito bom que fizesse, não só para praticar, mas para poder fixar o conteúdo, já pensando no próximo ano.

Torço aqui para exercite sua criatividade! Vamos lá!

Atividade mais detalhada no vídeo: Brincando de bocha, Disponível em < https://www.youtube.com/watch?v=1I8ciTpi7jA > Ultimo acesso em 03/11/2020.

AULA 3: Brincadeiras!
Data: 15/12/2020.

- (EF123EF04) Colaborar na proposição e na produção de alternativas para a prática, em outros momentos e espaços, das brincadeiras, jogos e demais práticas corporais tematizadas, produzindo textos (orais, escritos, audiovisuais) para divulgá-las na escola e na comunidade.

Proposta: Nessa atividade, você será o Criador, isso mesmo. Você poderá escolher uma atividade, onde você esteja participando efetivamente, seja ela qual for.
Logicamente que poderá fazer alguma atividade que já fizemos, mas seria maravilhoso se você aproveitasse esse momento para criar. Algo que você goste de fazer ou mesmo alguma atividade que viu por aí e achou interessante.
Essa atividade não será entregue para o seu professor, mas seria muito bom que fizesse, não só para brincar, mas para poder fixar o conteúdo, já pensando no próximo ano e principalmente trabalhar a criatividade.

AULA 4: Hora da despedida!
Data: 22/12/2020.

- Ultima atividade!

Olá pessoal! Estamos iniciando aqui nossa "vigésima sétima atividade", isso mesmo, foram 27 atividades "remotas" nesse ano de 2020. Mas falem a verdade, foi tranquilo, não foi?

Proposta: Você poderá (não é obrigatório) mandar uma foto, um pequeno texto, um pequeno vídeo, enfim, poderá se expressar da forma que achar mais adequada, para mandar alguma mensagem para seu professor de Educação Física.
Essa mensagem excepcionalmente, por estarmos acabando o ano, Poderá (não é obrigatório) ser enviada, no dia 23/12/2020 (quarta feira), ultimo dia letivo do Ano. Ela não valerá nota!
Aproveito para agradecer a participação de todos e torço para que encerrem esse ano com muita saúde junto aos seus familiares.
Obrigado, obrigado e obrigado! Fico no aguardo das mensagens!
Tchau!