



Turma: Jardins “A” e “B”

UME: “Colégio Santista”

Professoras: Zilda, Lucilene, Rosana Aquen, Rosana Bernardo e Simone

Período: 19/11/2020 a 02/12/2020

ATIVIDADE: Meio ambiente

O meio ambiente é o local onde se desenvolve a vida na Terra, ou seja, é a natureza com todos os seres vivos e não vivos que nela habitam e interagem. É tudo aquilo que nos cerca, como a água, o solo, a vegetação, o clima, os animais, os seres humanos, dentre outros.

Devemos preservar o meio ambiente e os problemas causados pela intervenção humana na natureza.



<https://youtu.be/pT8Oh4307F8>

Atualmente, as questões ambientais envolvem a sustentabilidade, que surge da necessidade de aliar o crescimento econômico com a preservação ambiental.

A essa nova forma de desenvolvimento, damos o nome de desenvolvimento sustentável. Ele tem como conceito clássico ser aquele que atende às necessidades do presente, sem comprometer a possibilidade das gerações futuras atenderem as suas próprias necessidades.

Para que o desenvolvimento sustentável seja uma realidade, é necessário o envolvimento de todas as pessoas e nações do planeta. As ações vão desde atitudes individuais até acordos internacionais.



<https://youtu.be/vLd9yAYNdz0>

Vamos cantar?



<https://youtu.be/TxT-i06B2F8>

ATIVIDADE: Reciclagem

A reciclagem é o processo de reaproveitamento do lixo descartado, dando origem a um novo produto ou a uma nova matéria-prima, com o objetivo de diminuir a produção de rejeitos e o seu acúmulo na natureza, reduzindo o impacto ambiental. Pratica-se, então, um conjunto de técnicas e procedimentos que vão desde a separação do lixo por material até a sua transformação final em outro produto.

A reciclagem possui um importante papel, uma vez que, além de reduzir a quantidade de rejeitos, também diminui a procura por novas matérias-primas. Dessa forma, quanto mais se recicla mais se reaproveita e, conseqüentemente, menor é a necessidade de extrair novos materiais da natureza.



<https://youtu.be/ZcymnW5NRYQ>

O primeiro passo para a realização do processo de reciclagem é a coleta seletiva, ou seja, a separação do lixo por material com o seu posterior destino para o reaproveitamento. Geralmente, divide-se primeiramente o material reciclável do não reciclável e, em seguida, separa-se o que é reciclável em metais, plástico, papel e vidro.

Adotar a política dos 3Rs ou, até mesmo, a dos 5Rs, que envolve REPENSAR, REDUZIR, RECUSAR, REUTILIZAR e RECICLAR é o mais importante.

Reduzir o consumo, optar por materiais mais duráveis e reaproveitar ao máximo um determinado produto antes de descartá-lo, são medidas que podem ajudar a melhorar a qualidade de vida das pessoas e também a conservação da natureza.



<https://youtu.be/IfJ1z6ahgzk>

Tarefa: Vamos fazer um brinquedinho reutilizando garrafa PET?



<https://youtu.be/LedGGu12rlg>



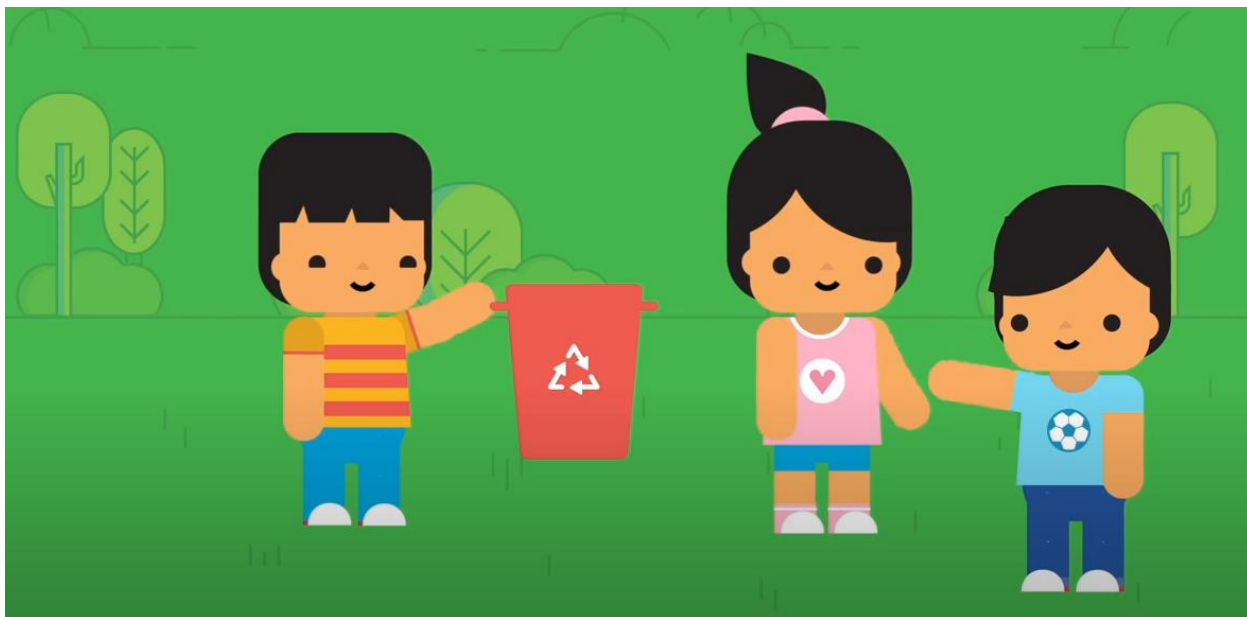
<https://youtu.be/UAK-IOOjppU>

ATIVIDADE: Coleta seletiva

A coleta seletiva do lixo, a redução no desperdício de água, entre outras atitudes que contribuem com o meio ambiente, são ações que devem ser solicitadas, tanto no colégio como nas residências dos alunos, proporcionando que eles sejam agentes participativos do processo ensino aprendizagem e, principalmente visualizando o resultado e havendo uma mudança comportamental.

A Educação Ambiental é um processo que visa formar uma população mundial consciente e preocupada com o ambiente e com os problemas que lhe dizem respeito, uma população que tenha os conhecimentos, as competências, o estado de espírito, as motivações e o sentido de participação e engajamento que lhe permita trabalhar individualmente e coletivamente para resolver os problemas atuais e impedir que se repitam.

Uma criança que aprende, desde cedo, que ela é parte da natureza e não proprietária dela, terá uma relação muito mais sustentável com o meio ambiente. Ela saberá que precisa jogar o lixo no lugar certo não apenas porque o professor mandou, mas porque ela tem responsabilidade com o planeta e porque se ela não fizer isso estará prejudicando sua própria casa.



<https://youtu.be/GJ3bIUx2JEY>

As crianças que são ensinadas a olharem para os ciclos da natureza, que têm a oportunidade de plantar uma muda ou visitar a nascente de um rio, se tornam apaixonadas pelo meio ambiente. E, conseqüentemente, crescem com um senso de cuidado e preservação muito maior do que aquelas que não são incentivadas nesse sentido.

Vamos cantar?



<https://youtu.be/Zn7TxlabLr8>

Tarefa: Vamos desenhar e colorir as latas da coleta seletiva?

ATIVIDADE: Alimentação saudável

É fato: criança que se alimenta bem, cresce saudável. Quando o pequeno tem uma alimentação adequada, o seu rendimento pedagógico tende a ser muito bom, devido ao papel que os nutrientes representam nas habilidades cerebrais.

Outro fator influenciado pela qualidade dos alimentos ingeridos é a facilidade e a força que a criança vai ter, em atividades que exijam esforço corporal.

Sendo assim, falar sobre hábitos alimentares que proporcionem qualidade de vida deixou, há muito tempo, de ser tema para quem quer perder medidas ou cortar glicose do organismo, por exemplo. Cada vez mais, pais e mães têm se preocupado com a qualidade de vida de seus filhos.



<https://youtu.be/j77rvn0RfvY>

Vamos cantar?



<https://youtu.be/3-NibWZcW1U>

Consumir comida saudável é um hábito de grande importância para todas as famílias, mas nem sempre é fácil lidar com o paladar das crianças.

A cada dia, é possível encontrar mais e mais casos de crianças que consomem alimentos gordurosos e ultra processados diariamente, o que as impede de crescer adequadamente, e pode influenciar diretamente na dificuldade de concentração e nas atividades rotineiras, como estudar e brincar.



<https://youtu.be/ShncLMluM2M>

Durante essa mudança de rotina, deve-se mostrar aos pequenos que alguns alimentos devem ser consumidos com mais moderação, como exemplos refrigerantes, doces, balas, chocolates, salgadinhos, pizza, lanches, etc.

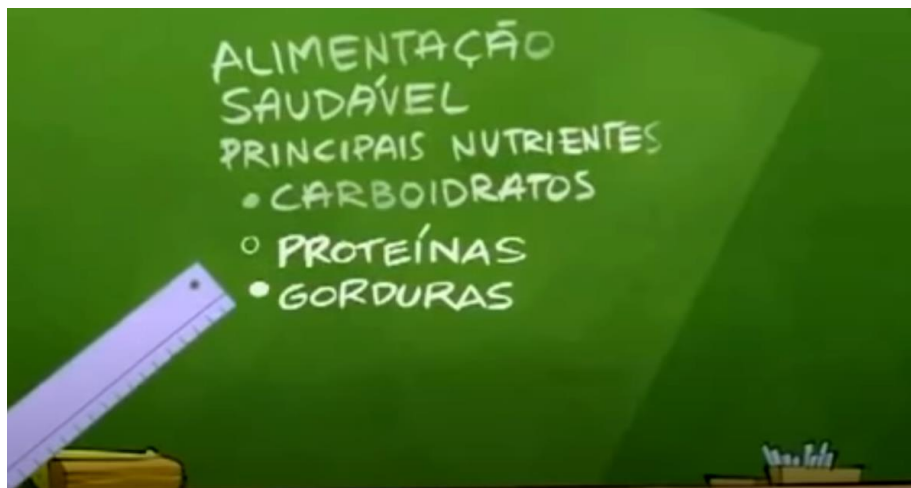
Visto isso, é fundamental dedicar-se em formas de trabalhar uma alimentação saudável na Educação Infantil, a fim de promover e incentivar bons hábitos alimentares, começando sempre pela conscientização dos pais e responsáveis, que devem dar o exemplo e apresentá-las à importância de comer bem.



<https://youtu.be/4yta777S0qM>

Para ser uma alimentação realmente saudável, é preciso pensar em variedade, equilíbrio, quantidade e na segurança dos alimentos que estão sendo ingeridos. Para a criança, deve ser variada, colorida, saborosa, segura e que contenha todos os nutrientes essenciais, para promover uma adequada qualidade de vida.

A alimentação saudável na infância e na adolescência promove a saúde, o crescimento, o desenvolvimento e previne problemas de saúde, tais como a anemia por deficiência de ferro, obesidade, cárie dental e pode prevenir problemas de saúde, em longo prazo, como doenças cardíacas, câncer, diabetes hipertensão...



<https://youtu.be/lbdnd0En-aA>

Tarefa: Queremos ver uma de suas refeições, aplicando o que aprendeu hoje! Seu prato tem que estar colorido, com muita variedade de alimentos, ok?

ATIVIDADE: Hábitos de higiene

Bons hábitos de higiene, como tomar banho todos os dias, lavar as mãos quando estiverem sujas ou suadas, escovar os dentes pelo menos três vezes ao dia após as refeições, lavar os cabelos, cortar as unhas, beber água limpa e tratada, comer alimentos saudáveis como verduras e frutas, correr, pular, brincar, entre outros hábitos, nos traz saúde e bem estar e nos ajuda a evitar doenças e a manter o nosso corpo saudável.



<https://youtu.be/67wmrRwnLgE>



<https://youtu.be/iUkh8J9sNyQ>

Na Educação Infantil, cuidar é uma função complementar e indissociável ao educar. É possível transformar a rotina de cuidado com a saúde em situações prazerosas e ricas em aprendizagens. Esses momentos são propícios para as crianças adquirirem hábitos saudáveis de cuidados pessoais, conquistarem autonomia, criarem vínculos afetivos, aprenderem a comunicar necessidades, desejos e desgostos, ampliarem a percepção sobre as diferentes sensações do corpo, controlarem progressivamente movimentos e impulsos, etc

ATIVIDADE: Exercícios físicos

A prática de atividade física pode aumentar a autoconfiança de qualquer pessoa, mas para a criança, gera uma alegria imensurável, aquele sorriso no rosto, as mãos sujas de manipular algo diferente, a socialização de um convívio com demais crianças da mesma idade, o humor e a autoestima.

A atividade física na infância ou o movimento do corpo, tem um papel essencial para o desenvolvimento infantil! Esses movimentos expressam emoções, ampliam a postura corporal, auxiliam na linguagem corporal e desenvolvem a capacidade afetiva intelectual.

Todas essas habilidades devem ser estimuladas dentro da atividade física na infância e, uma vez que esta etapa não seja trabalhada, a criança perde, e infelizmente não recupera na idade adulta.



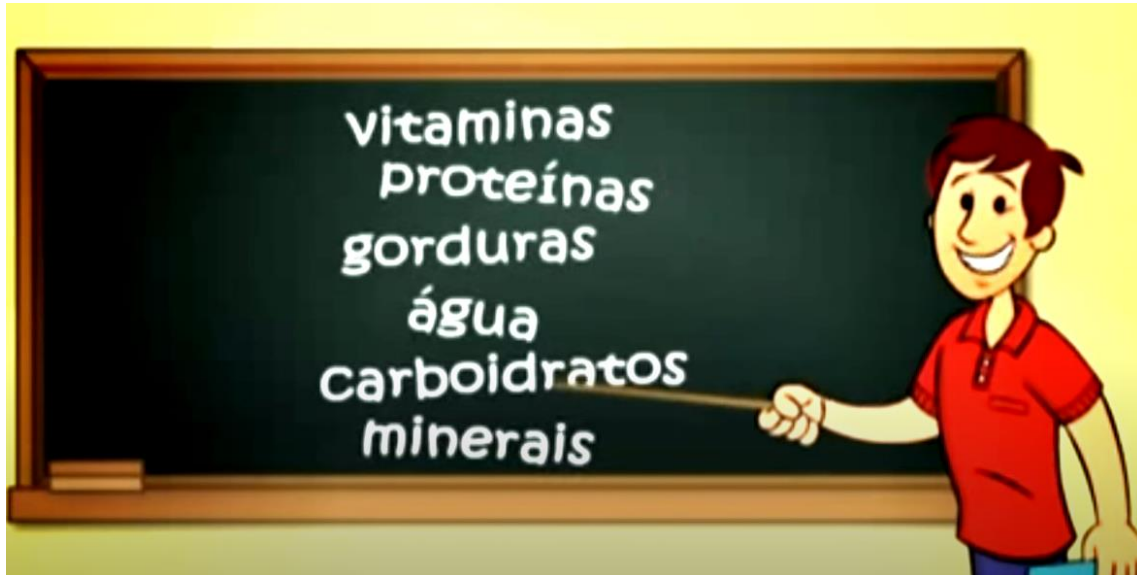
<https://youtu.be/Sr6L6iY5M2I>

Tarefa: Façam um desenho sobre o esporte que praticam e, para quem não pratica ainda, poderá desenhar

aquela que deseja.

Manter uma boa saúde é uma questão que diz respeito ao agora e ao futuro. Isso porque as decisões que tomamos hoje, certamente vão refletir no nosso bem-estar por anos e anos. Por esse motivo, devemos desde já buscar hábitos de vida saudáveis

Por isso é imprescindível ter uma alimentação adequada e equilibrada associada com o exercício físico e hábitos de higiene, pois não se trata de mera estética, mas sim, de saúde e qualidade de vida.



<https://youtu.be/c8c0RUONuf0>