

ANO: 1º ao 5º

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSORES: FLÁVIO ALVES MARVEJOL E LUIZ CARLOS JÚNIOR.

PERÍODO DE 23/11 a 04/12

ROTEIRO DE ESTUDOS

DATA	ATIVIDADE	ORIENTAÇÃO
23 A 27 DE NOVEMBRO	1º EXECUTAR INICIALMENTE A SEQUÊNCIA DE UM DOS AQUECIMENTOS DA PRIMEIRA AULA.	
	2º EXECUTAR UMA DAS ATIVIDADES DE AQUECIMENTO PROPOSTO NA AULA DE AQUECIMENTO.	
	3º BRINCADEIRAS E JOGOS	SINUCA DE TAMPINHAS Materiais: tampinhas de garrafa pet, se possível uma fita para formar o triângulo e fixar os copinhos, copos descartáveis, sem esquecer que esta atividade deverá ser realizada em uma mesa. Essa atividade colabora no desenvolvimento motor, na coordenação além da concentração, centralização, paciência, raciocínio lógico e promove a interação com o ambiente e o convívio social do aluno. O objetivo do jogo é distribuir as tampinhas nos copinhos sem deixar cair no chão. Para dar início coloca-se as (7) tampinhas dentro de uma formação de triângulo feita no centro da mesa. Uma tampinha colorida deverá ser posta em jogo para ser a comandante da partida, é ela quem irá dar o toque nas demais até caírem no local devido. Para mover as tampinhas basta dar um peteleco, de forma que ela encoste em outra movendo – a até o seu destino. Cada jogada ou toque só poderá ser feito por 2 vezes em um momento. Outra opção seria usar 4 tampinhas para cada jogador, onde o mesmo deverá tocar somente nas suas para que elas caíam em um dos copos, dando também 2 toques nelas. Assista ao vídeo para compreender melhor. https://youtu.be/D2QeiOlhxNc Dúvidas e presença: Wastsap da Educação Física do professor Flávio – (13)982280998



Fonte:

<https://m.youtube.com/educacaofisicaescolartars?uid=3k14J23gD3pjk6p6yxrK7Q>

LINK: Facebook da UME Gota de leite

- Grupos ADM das salas de aula

Para evidências de sua participação, se possível envie foto ou vídeo (sem expor a rosto do aluno), ou texto ou até mesmo desenho sobre o entendimento da aula.

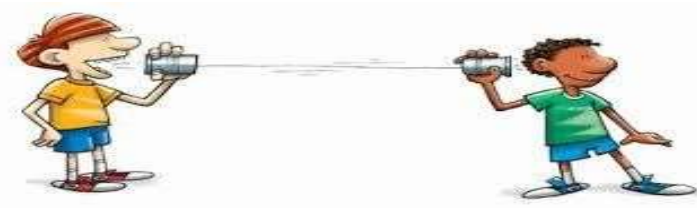
ANO: 1º ao 5º

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSORES: FLÁVIO ALVES MARVEJOL E LUIZ CARLOS JÚNIOR.

PERÍODO DE 23/11 a 04/12

ROTEIRO DE ESTUDOS

DATA	ATIVIDADE	ORIENTAÇÃO
30 de NOVEMBRO a 04 de DEZEMBRO		1º EXECUTAR INICIALMENTE A SEQUÊNCIA DE UM DOS AQUECIMENTOS DA PRIMEIRA AULA.
		2º EXECUTAR UMA DAS ATIVIDADES DE AQUECIMENTO PROPOSTO NA AULA DE AQUECIMENTO.
	3º BRINCADEIRAS E JOGOS  	TELEFONE DE COPO- O preparo desta atividade deve ser realizado com o acompanhamento de um adulto, pois será necessário realizar um furo nos copos com material perfurante. Material: 2 copos plásticos resistentes e um fio de barbante de aproximadamente 4 a 5 metros. Como preparar- faça um pequeno furo no fundo de cada um dos copos e passe o barbante, do outro lado (interior do copo), de um nó no barbante de tal forma que ele fique preso no fundo de cada um dos copos. Em seguida basta esticar o barbante e começar a se comunicar. Um fala com a boca dentro do copo e o outro coloca o copo no ouvido para compreender a fala e assim vão se comunicando. Assista ao vídeo para compreender melhor. https://youtu.be/VCS3iy3CG4M Durante este período de aulas virtuais, realize atividades físicas diariamente, usando os espaços disponíveis dentro de casa ou no quintal, tomando os devidos cuidados para evitar acidentes. Dúvidas e presença: Watsapp da Educação Física do professor Flávio – (13)982280998
LINK: Facebook da UME Gota de leite		Grupos ADM das salas de aula.
Para evidências de sua participação, se possível envie foto ou vídeo (sem expor a rosto do aluno), ou texto ou até mesmo desenho sobre o entendimento da aula.		