



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



UME: Ayrton Senna da Silva.

Ano: 8º A/B Componente Curricular: Investigação e Pesquisa.

Professora: Barbara Carolina.

Período de 19/11/2020 a 03/12/2020.

Bom dia, turma!

Leia o texto:

Doenças que são uma preocupação mundial

O número de pessoas com diabetes, obesidade e pressão alta está drasticamente aumentando em todo o mundo.

A pressão alta, ou hipertensão, é uma doença cardiovascular.

Quando o coração bate, ele contrai e bombeia sangue pelas artérias de todo o corpo. Essa força cria sobre as artérias uma pressão, chamada de pressão arterial sistólica, cujo valor normal é 120 mmHg (milímetro de mercúrio). Uma pressão arterial sistólica de 140 mmHg ou mais é considerada hipertensão.

Há, também, a pressão arterial diastólica, que indica a pressão nas artérias quando o coração está em repouso entre uma batida e outra. Uma pressão arterial diastólica inferior a 80 mmHg está dentro da normalidade, mas igual ou superior a 90 mmHg é considerada hipertensão.

(Ciências, 8º ano, editora: Quinteto)

Pesquise e responda:

O diabetes, a obesidade e a pressão alta são doenças associadas a que hábitos NÃO saudáveis?

Estudem com responsabilidade e bom trabalho!