



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME Pe. Lúcio Floro

ANO: 1º ao 4º ano

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR: Daniela Lopes de A. Sabor Gonzalves

PERÍODO DE 23/11/2020 a 11/12/2020

Data	Campo de experiência	Atividade
27/11	Ginásticas	Circuito Motor com a finalidade de ampliar o repertório motor e trabalhar o esquema corporal de forma dinâmica e coordenada. Trabalhando diversas capacidades e habilidades físicas através de movimentos combinados que serão divididos em estações de exercícios.
04/12	Ginásticas	Saltos cruzados coma finalidade de trabalhar equilíbrio, sequência, controle corporal e agilidade. Os alunos deverão realizar a maior quantidade possíveis de saltos cruzados dentro de determinado tempo (10 segundos). Serão realizadas no mínimo três tentativas.
11/12	Pode variar dependendo da atividade escolhida pelo aluno	Os alunos deverão escolher entre todas as atividades realizadas ao longo do ano, ou uma atividade de sua preferência e enviar um vídeo ou foto realizando a atividade escolhida.

